

АВИАКОМПАНИЯ

АЛРОСА

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА № 5 2017

 АЛРОСА

АВТО

Вездеходы:
ТОП-5 необычных
внедорожников

ЗДОРОВЬЕ

На работу
после
отпуска

МИР

Южная Африка:
в гости
к слонам
и носорогам

— СПОРТ —

Возвращение королевы

12+

Золотые пески

СЕМЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС АПАРТАМЕНТОВ У МОРЯ



Месторасположение

Комплекс возведен в 100 метрах от моря, позади него — крупнейшее в Крыму солёное озеро Сасык-Сиваш, известное благодаря своим уникальным лечебным и рекреационным свойствам.

В радиусе 5 км находятся супермаркет, центральный рынок, аптеки, различные рестораны и кафе, а также детские сады, школа и больница.

Слева от озера — пресноводный водоем, обитель белых лебедей.

Здесь Вы всегда сможете провести активное утро с детьми на золотистом песчаном пляже, устроить день спа-процедур у озера.

Пляжи Евпатории, протянувшиеся на 30 км вдоль города, уникальные песчаное морское дно и редкие штормы делают их идеальным местом для семейного отдыха с маленькими детьми.

Комплекс построен

СТОИМОСТЬ — 84 ТЫС. РУБ. ЗА М²



100 М —
МОРЕ



100 М —
КРУПНЕЙШЕЕ
В КРЫМУ
СОЛЁНОЕ ОЗЕРО



60 КМ —
АЭРОПОРТ



5 КМ — ОБЪЕКТЫ
ГОРОДСКОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ

КОНТИНЕНТ

ЖИЛОЙ ДОМ

16-этажный жилой дом класса «комфорт» в Ялте. Удобное расположение, развитая инфраструктура района, благоустроенная придомовая территория, разнообразие комфортных планировок создают идеальные условия для обустройства тихого и уютного семейного очага.

Открой свой «Континент»!

ДОМ ПОСТРОЕН
СТОИМОСТЬ — ОТ 72 ТЫС. РУБ. ЗА М²

- Архитектурная доминанта Ялты
- Вид на море и горы
- 2 пассажирских лифта и 1 грузо-пассажирский
- Холл и коридоры первого этажа оформлены художниками
- Большие панорамные окна
- Возможность свободных планировок

Выбирая квартиру в таком доме,
Вы заботитесь не только о комфорте,
но и о здоровье своей семьи!

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

В одном из самых оживленных и динамичных районов Ялты на ул. Кривошты, в 150 м от остановки общественного транспорта.

Богатое озеленение придомовой территории служит цели создания прохладных и уютных зон отдыха, которые позволят наслаждаться тенью и ароматом свежего воздуха Южного берега Крыма даже в самые знойные дни.

Для любителей прогулок приятным преимуществом станет пешая доступность центральной набережной города. Всего 15 минут неспешным шагом — и Вы попадаете на старейшую улицу Ялты с чередой развлекательных заведений, ресторанов, магазинов.



БЛАГОУСТРОЕННАЯ
ТЕРРИТОРИЯ



ЗАКРЫТАЯ
ТЕРРИТОРИЯ



ДЕТСКАЯ
ПЛОЩАДКА



ЗОНА
БАРБЕКЮ





Дорогие друзья!

Я рад приветствовать вас на борту нашего самолета и хочу поблагодарить за выбор «Авиакомпания АЛРОСА».

Вот уже более 40 лет мы являемся основным перевозчиком в Республике Саха (Якутия) и в городе Мирном – алмазной столице России. Бережно сохраняя лучшие традиции, сложившиеся за годы существования компании, мы стремимся постоянно развиваться и совершенствоваться. И особенно приятно, когда наши усилия по достоинству оценивают наши пассажиры.

Сезон весна – лето 2017 года оказался для нашей компании богатым на события. Это время традиционно является периодом отпусков, и поэтому мы существенно увеличили количество рейсов из Якутии и других регионов Дальнего Востока и Сибири в курортные города Краснодарского края, а также ввели дополнительные рейсы в Симферополь (Крым). В результате по опросу портала «Туту.ру» заняли второе место в народном рейтинге лучших авиаперевозчиков России на южных направлениях. И мы признательны за столь высокую оценку нашей деятельности.

Мы ведем планомерную работу не только по расширению географии полетов, но и по увеличению нашего авиапарка. В июле мы заключили соглашение с ОАО «Ильюшин Финанс Ко» на создание и поставку новейших комфортных самолетов МС-21-300 в период с 2023 по 2025 год. А пока же основу нашего воздушного флота со-

ставляют современные Boeing 373-800 и надежные Ту-154 и Ту-134.

Кстати, именно легендарная «тушка» (Ту-154) стала главным героем акции, которую наша авиакомпания провела в День воздушного флота России. Ретрополет в стиле 80-х по маршрутам Москва – Сочи и Сочи – Москва собрал на борту множество поклонников и знатоков отечественной авиации.

С наступлением осени перед нами встают новые задачи: мы начинаем плановую подготовку всех типов воздушных судов к работе в зимний период, что особенно важно в тех суровых климатических условиях, в которых проходит большинство наших полетов.

Безусловно, первостепенным направлением для нас остается работа в интересах алмазодобывающей компании «АЛРОСА», для которой мы выполняем пассажирские и грузовые перевозки, в том числе вертолетные.

Нашими приоритетами остаются безопасность полетов и высокий уровень сервиса на всех наших рейсах. Нам важен комфорт каждого пассажира, поскольку мы дорожим мнением о наших услугах и нашей авиакомпании.

Желаю вам приятного полета!

С уважением, генеральный директор
АО «Авиакомпания АЛРОСА»
Андрей ГУЛОВ

содержание 8



24

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ
И ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕБРЯХ
ЮЖНОЙ АФРИКИ

ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ
Новинки сентября
стр. 5

ЭТО АЛРОСА!
Представляем уникальную коллекцию бриллиантов «Династия»
стр. 8

СПОРТ
Железная воля Марии
Шараповой
стр. 12

АФИША
Самые яркие события сентября
стр. 18

КУЛИНАРНОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ
Сладкие чудеса Запада и Востока
стр. 20



12



32

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ
Кинопремьеры сентября
и новости кино
стр. 22

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Лучшие места
далекой жаркой Африки
стр. 24

ДОМ И ИНТЕРЬЕР
Главные правила домашнего
освещения
стр. 32

ПЕРСОНА
Бунтарское очарование
Робби Уильямса
стр. 34



34



22



18



20



АВТОПИЛОТ
Покорители бездорожья
стр. 40

МОЯ СТРАНА
Коломна – город с русской душой
стр. 42

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
Как войти в рабочий режим после отпуска
стр. 46

За китайской медициной – в Сочи
стр. 48

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ
Волшебный отдых
в пансионате «Прометей»
стр. 50

ГОРОСКОП
Астропрогноз на сентябрь
стр. 52

НЕВЕРОЯТНАЯ
ЯКУТИЯ
Секреты самых рыбных
мест Якутии
стр. 54

ГОРОД МИРНЫЙ:
ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА
стр. 57

О КОМПАНИИ
Правила поведения
на борту
стр. 68

НАШ АВИАПАРК
стр. 69

КАРТА ПОЛЕТОВ
стр. 70

АВИАНОВОСТИ
стр. 72

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ:

➔ +7 (495) 640-08-38/39 (доб. 115, 150)

+7 (916) 106-97-21
a_bryleva@medialine-pressa.ru

+7 (962) 924-38-21
a_perevezentseva@medialine-pressa.ru

АВИАКОМПАНИЯ
АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:
678170, Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136-98-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru



ЖУРНАЛ
АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА
№ 5 2017

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуни-
каций (Роскомнадзор)
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017

Учредитель и издатель –
ООО «Апдейт Медиа»: 115191,
г. Москва, ул. Рощинская 2-я,
д. 4, офис 503

Главный редактор:
Ольга Николаевна Железнова

Арт-директор: Константин Юшин

Шеф-редактор: Екатерина
Коновалова

Фото на обложке:
© Visual/ZUMAPRESS.com

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте
авиакомпания: www.alrosa.aero

Адрес редакции: 105120,
г. Москва, ул. Нижняя
Сыромятинская, д. 10, стр. 9
www.medialine-pressa.ru



Типография «МедиаКолор»
Адрес: 105187, г. Москва,
ул. Вольная, д. 28
Подписано в печать: 31.08.2017
Дата выхода в свет: 08.09.2017
Тираж: 6000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»

Осень – самое непредсказуемое время года. Никогда не знаешь, сегодня ночью ты будешь пить горячий чай в парке или смотреть из окна на первый снег. Это значит, что подходить к выбору верхней одежды нужно основательно – одной покупкой точно не обойтись. Дизайнеры видят эту осень женственной и обновленной.

Долгожданная новость – в моду возвращаются приталенные модели. Женственные жакеты, подчеркивающие достоинства фигуры, вытесняют свободный крой. Самый подходящий материал – твид: он отлично держит форму и выделяет линии. Очевидно, что в толпе бесформенных накидок в таком образе сложно остаться незамеченной.

Вместе с приталенными моделями прямо из 80-х приходит тренд – акцент на плечи. Чем он больше, тем уже талия. Дизайнеры экспериментируют не только с формой, но и с материалами: например, объемный мех – тоже отличный способ выделить плечи. Чтобы смягчить образ, дизайнеры рекомендуют выбирать нежную цветовую гамму.

Самый незаменимый и максимально функциональный предмет осеннего гардероба – кардиган. Он может быть с капюшоном или с высоким воротом, длинный или короткий, из шерсти или



СЕЗОН

Что такое осень

кашемира. Модельеры предпочитают сочетать его с широким ремнем.

Экстравагантные мечтательницы смогут переместиться в средневековую Англию, в декорации фантастических сказок или голливудских фильмов, ведь кейпы снова в моде. Интересная деталь: кейпы, необычные и фактурные, совершенно не уступают кардиганам по универсальности. На подиумах они отлично смотрелись и с кружевными платьями, и со строгими костюмами.

А вот звания самого интересного материала безоговорочно заслуживает винил, который достаточно давно не появлялся на модных показах. Он сразу же кричит о самоуверенности и яркости, поэтому модные дома использовали спокойные черные, темно-серые и бордовые цвета.

Для тех, кто предпочитает более сдержанные наряды, осень тоже выдалась удачной. Любительницы кожи смело могут облачаться в нее с ног до головы: в плащи, пальто и куртки черного цвета. А вот появление на подиумах денима стало большой неожиданностью – в этом сезоне он крайне популярен и как основной материал, и как отделочный.

Маникюрная фантазия

Нанести любой, даже самый сложный рисунок на ногти теперь не проблема. Бренд O2Nails представил новинку, которая уже покоряет сердца модниц мира: портативный принтер для ногтей O'2 Mobile Nail Printer.

Небольшой, весом менее 2 кг аппарат оборудован картриджем и подключается через Wi-Fi к смартфону. В специальном приложении можно выбрать один из предложенных по умолчанию рисунков (а их в коллек-

ции несколько тысяч!) или добавить из галереи собственный, причем печатает принтер изображение высокого качества формата HD.

Время создания рисунка на одном ноготке – 35–40 секунд, одного картриджа хватает на 500–800 изображений. Краска из натуральных компонентов не вызывает аллергии и раздражения, при этом обеспечивает стойкость – маникюр будет радовать вас до 30 дней.



УКРАШЕНИЯ

Совершенно секретно

Ювелирный дом Van Cleef & Arpels славится сказочными, загадочными украшениями, каждое из которых скрывает в себе тайны и служит почти магическим талисманом.

Новая коллекция Le Secret – это целое собрание волшебных сказок.

Каждое из более чем 100 украшений коллекции оснащено искусным потайным механизмом, придающим произведению ювелирного искусства дополнительный тайный смысл.

Вдохновляет и завораживает кольцо Fleur bleue – крупное украшение из белого золота с бриллиантами, изумрудами и 5,1-каратным сапфиром таит в себе

поэтическую цитату. Если повернуть верхнюю часть кольца на 90°, она поднимется и станут видны слова Оскара Уайлда: «Жизнь без любви – что сад без солнечных лучей».

Брошь Marguerite d'amour – вещь, о которой мечтает каждая влюбленная девушка. Она выполнена в форме ромашки с 15 лепестками, усыпанными бриллиантами, и на ней можно гадать! Лепестки из белого золота статичны, а из желтого – поворачиваются и открывают послания о любви.

Создавая коллекцию Le Secret, ювелиры вдохновлялись произведениями французских и английских поэтов и писателей и неповторимой красотой природы.



ТЕЛЕВИЗОР

Видеообои для вашего дома

Теперь телевизор можно просто наклеить на стену как обои. LG представила модель LG Signature OLED TV W. Буква W в названии означает, что телевизор крепится на стену при помощи специальных магнитов, без зазоров между стеной и экраном. Толщина устройства – менее 3 мм, а качество видео впечатляет – анонсированы две модели диагональю 65 и 77 дюймов. Разрешение каждой – 3840 x 2160 пикселей.

Телевизор с помощью тонкого кабеля подключается к специальному саундбару, который совмещает в себе внешние колонки и док-станцию с необходимыми разъемами, включая четыре HDMI, три USB и оптический аудиопорт. Выглядит одновременно стильно и футуристично!



ХРОНОМЕТР

Жизнь в цвете

Жизнь слишком хороша, чтобы быть одноцветной, считает компания Chopard и привносит новые оттенки – легендарные часы Harry Sport теперь выпускаются со съёмными ремешками фиолетового, ярко-розового или салатового цвета, который можно самостоятельно поменять в зависимости от настроения.

Корпус диаметром 36 мм (или 30 мм для более тонкого запястья) выполнен из стали или розового золота. Сочетаемость материалов – основной принцип оригинального и раскрепощенного дизайна Harry Sport. А в соответствии

с концепцией «сделай сам» заменить ремешок и освежить свой образ теперь проще простого.

В новой версии часов сохранилась основная изюминка – знаменитые подвижные бриллианты, свободные от закрепки и «танцующие» между двумя сапфировыми стеклами. Они как нельзя лучше оттеняют гладкую белизну классического и в то же время современного циферблата. А на задней крышке скрыта от сторонних глаз надпись, которая, по мнению женеvских ювелиров, действует как закливание и приносит счастье, – «Be Happy!»



ВИРТУАЛЬНОСТЬ

Мурашки по коже

Виртуальной реальностью уже сложно удивить. Во всяком случае традиционный шлем, который подключается к компьютеру или смартфону, еще кажется интересным гаджетом, но вау-эффекта не производит. Однако компания Machina решила дополнить виртуальную реальность новыми ощущениями и представила... «умную» футболку.

ОВЕ (Out of Body Experience) выглядит как обычная футболка с длинным рукавом, а вот ее функционал впечатляет – в нескольких местах в нее вшиты сенсорные датчики, которые одновременно и улавливают движения пользователя, и вибрацией передают сигналы.

По мнению создателей, потенциал ОВЕ выходит далеко за пределы области компьютерных игр – например, футболку можно подключить к смартфону и получать с ее помощью уведомления. А спортсменам «умная» футболка заменит фитнес-трекер.



Транспортная компания
ПРОГРЕСС

В ритме
Вашего
времени!

АВИАПЕРЕВОЗКИ

грузовыми чартерными рейсами

АВТОПЕРЕВОЗКИ

с соблюдением температурного режима

Ж/Д ПЕРЕВОЗКИ

в прямом смешанном сообщении как целых контейнеров, так и сборных грузов

Еженедельная доставка грузов
Москва – Мирный, Ленск, Айхал, Удачный

Вывоз грузов по Москве и Московской области
Упаковка грузов любой сложности
Доставка груза до двери Получателя

ВНИМАНИЕ! Выступаем официальным представителем по закупке и доставке продуктов питания от проверенных поставщиков

8 (800) 250-27-05, (495) 501-76-70, (495) 554-31-29, (495) 660-52-08, www.tkprogress.com, prog-avia@yandex.ru

РЕКЛАМА



Новая коллекция бриллиантов «Династия», созданная компанией «АЛРОСА», действительно уникальна. Ничего подобного по характеристикам камней и качеству огранки российское ювелирное искусство еще не знало. Неслучайно руководство алмазодобывающего гиганта связывает выпуск «Династии» с началом нового этапа в истории компании.

«Династия»: сокровище нации

Коллекция состоит из пяти бриллиантов и создана из одного алмаза весом 179 каратов. Уникальный кристалл, получивший имя «Романовы», был добыт на кимберлитовой трубке «Нюрбинская» в Республике Саха (Якутия) в 2015 году.

Центральный камень коллекции так и называется – «Династия». По сочетанию размера, цвета, чистоты и качества огранки он не имеет аналогов в России – это самый чистый и дорогой бриллиант, когда-либо ограненный в нашей стране. Четыре других бриллианта меньшего размера обладают не менее впечатляющими цветокачественными характеристиками. Названы они по именам династий, сыгравших важную роль в развитии русского ювелирного дела: «Шереметевы», «Орловы», «Воронцовы» и «Юсуповы».

«Это действительно уникальная коллекция. Все пять бриллиантов были изготовлены из одного алмаза, что само по себе редкость», – рассказал президент АК «АЛРОСА» Сергей Иванов. – На создание коллекции ушло полтора года. Но результат того стоил: мы получили удивительные по качеству бриллианты. Вся коллекция прошла сертификацию в Геммологическом институте Америки (GIA) и получила подтверждение своих уникальных характеристик. Цвет D и качество VVS1 встречаются менее чем у 1% бриллиантов в мире. А такие характеристики у бриллиантов, полученных из одного алмаза, – исключительный случай. Можно смело сказать, что это вершина мастерства русских огранщиков».

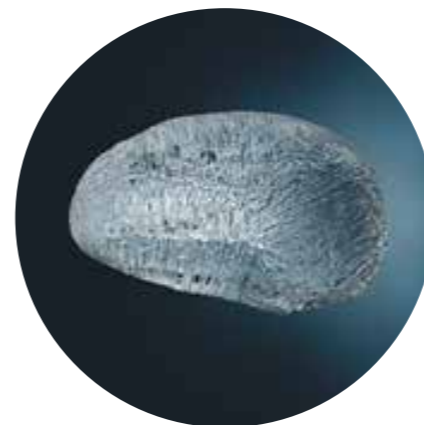
Впервые «Династия» была представлена публике в июле этого года в Санкт-Петербурге. Закрытые пред-

показы прошли в Доме-музее Карла Фаберже, таким образом была отдана дань легендарному и почитаемому во всем мире русскому ювелиру. А 1 августа в отеле Four Seasons в Москве с коллекцией смогла ознакомиться российская и мировая пресса. Следующими пунктами роад-шоу коллекции станут Рамат-Ган (Израиль), Гонконг (Китай), Нью-Йорк (США).

В ноябре состоится онлайн-аукцион по продаже камней. Впервые в истории компании он пройдет на собственной интернет-площадке «АЛРОСА». Для участия в аукционе нужно подать заявку на специальном сайте коллекции по адресу dynasty.alrosa.ru. Бриллианты будут продаваться по отдельности в рамках одного аукциона. По оценкам Сергея Иванова, начальная цена коллекции «Династия» не может быть менее 10 млн долларов.

ПОДРОБНОСТИ

179-каратный алмаз «Романовы», из которого было изготовлено пять бриллиантов



* Характеристики бриллианта «Династия» даны по классификации GIA, остальных камней – по отечественной классификации.



Бриллиант «Шереметевы»

Вес: 16,67 кар
Форма: Кр-57 Ex
Цвет: 2
Чистота: 3

ДИНАСТИЯ ШЕРЕМЕТЕВЫХ
Граф Петр Шереметев – соратник Петра I и сенатор при дворе Екатерины II. Один из богатейших людей своего времени, он мог позволить себе любые ювелирные украшения. Тем не менее граф размещал многочисленные заказы в русских ювелирных домах, высоко ценя мастерство отечественных ювелиров.



Бриллиант «Династия»*

Вес: 51,38 кар
Форма: Кр-57 Ex
Цвет: D
Чистота: VVS1

Название коллекции и ее главного шедевра выбрано неслучайно. Оно связано с намерением «АЛРОСА» возродить традиции известных русских ювелиров, славящихся своим мастерством и филигранностью со времен появления в России первой гранильной фабрики при Петре I в начале XVIII века.



Бриллиант «Воронцовы»

Вес: 1,73 кар
Форма: Г-56
Цвет: 1
Чистота: 3

ДИНАСТИЯ ВОРОНЦОВЫХ
В задачи ведомства иностранных дел всегда входило выстраивание отношений с послами крупнейших держав. Канцлер Российской империи и видный царедворец елизаветинской поры Михаил Воронцов, на протяжении многих лет руководивший российской внешней политикой, лично курировал заказ и производство драгоценных подарков для иностранных дипломатов.



Бриллиант «Орловы»

Вес: 5,05 кар
Форма: Овал Ф
Цвет: 2
Чистота: 3

ДИНАСТИЯ ОРЛОВЫХ
Собрания национальных музеев мира украшают знаменитые подарки императрицы Екатерины II своему фавориту, графу Григорию Орлову – сенатору, стоявшему у истоков Эрмитажа и Императорской публичной библиотеки. А главный подарок фаворита императрице – бриллиант «Орлов» – украсил императорский скипетр, а вместе с ним и герб страны.



Бриллиант «Юсуповы»

Вес: 1,39 кар
Форма: Ов-57
Цвет: 1
Чистота: 3

ДИНАСТИЯ ЮСУПОВЫХ
Яркий след в истории России оставила знаменитая коллекция, собранная многими поколениями Юсуповых. Более 8000 предметов из драгоценных металлов и камней хранятся в Государственном Эрмитаже. Начало этой коллекции положил князь Николай Юсупов – покровитель наук и искусства, советник Екатерины II и Николая I.

Будущие легенды Москвы

Одной из наиболее обсуждаемых тем в столице по-прежнему остается реновация депрессивных промышленных территорий. Город должен принадлежать человеку. На месте отживших свое предприятий в будущем появятся современные многофункциональные кластеры, призванные решать важнейшие масштабные задачи: от благоустройства территории и преобразования облика Москвы в целом до строительства комфортного жилья, создания новых рабочих мест и развития эффективной транспортной инфраструктуры.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЗИЛА

Самый крупный проект реновации столичных промзон – «Полуостров ЗИЛ». На огромной территории площадью 333 га появятся новые жилые дома, детские сады, школы, культурные объекты, парковые зоны и скверы, красивая обновленная набережная и многое другое. ЗИЛ имеет все шансы из заброшенного места превратиться в новый центр культурной и спортивной жизни столицы. Над реализацией масштабной



идеи работают сразу несколько известных московских девелоперов. Завершить стройку полностью планируется в 2024 году.

Первый реализованный и пока единственный уже функционирующий проект воплотила в жизнь Группа компаний ТЭН – столичный девелопер с 20-летней историей, специализирующийся на коммерческой и жилой недвижимости. Несколько лет назад в компании родилась идея создать такой проект, который бы объединил людей, стремящихся к правильному образу жизни, от которого зависит успешность будущих поколений. Людей, готовых меняться, а также качественно менять свою жизнь. Так началась история нового московского квартала «Парк Легенд», который объединил в себе три важнейшие составляющие. Идея синергии основных сфер жизни человека – дома, работы и активного отдыха – легла в основу создания проекта и получила свое

отражение в реализации трех кварталов: жилого, делового и спортивного.

КВАРТАЛ СО СПОРТИВНЫМ ХАРАКТЕРОМ

Прежде чем приступить к возведению жилого квартала, девелопер принял нестандартное решение, и в первую очередь построил большую часть инфраструктуры, которая вошла в состав спортивного квартала и стала «визитной карточкой» проекта. Для родителей, планирующих для детей олимпийское



будущее, здесь созданы идеальные условия по воспитанию нового поколения молодых спортсменов. Заниматься зимними видами спорта, например, можно в Ледовом дворце – единственном в России стадионе с тремя ледовыми аренами под одной крышей. В комплексе водного спорта расположился Олимпийский центр синхронного плавания А. Давыдовой, крытый и всесезонный бассейн. В здании памятника архитектуры начала XX века работает первый в истории отечественного спорта Музей хоккея.

Каждую зиму в «Парке Легенд» открывается уличный стадион, где устраиваются массовые катания для жителей, мастер-классы для детей и родителей с возможностью облачиться в хоккейную экипировку, уроки фигурного катания, встречи с легендарными хоккеистами. Летом он трансформируется в футбольное поле. Спортивный квартал создавался при поддержке Президента РФ и правительства Москвы. Он отмечен множеством наград и не раз был назван лучшим проектом. Сейчас спортивный квартал живет активной и насыщенной жизнью, а рядом ГК ТЭН возводит новый жилой комплекс.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО КВАРТИРА
Жизнь в таком мегаполисе как Москва предъявляет особые требования к комфорту и качеству. Первоначальными критериями при выборе нового жилья для многих из нас являются местоположение и цена. В этом плане «Парк Легенд» имеет огромные преимущества.

Несмотря на то что квартал находится в 7 км от Кремля, в окружении памятников исторического и культурного наследия, купить квартиру или апартаменты здесь можно по доступной цене. Объекты, имеющие такое расположение, обычно относятся к бизнес-классу и выше. Но застройщик решил, что это будет честный комфорт-класс с просторными планировками и опциями бизнес-класса в проекте.

Жилой комплекс включает в себя девять 24-этажных монолитных корпусов, паркинг, образовательный центр с общеобразовательной школой с углубленным изучением иностранных языков и детский сад. На первых этажах жилых домов запроектированы коммерческие помещения. Для любителей активного времяпрепровождения на территории жилого комплекса можно будет заниматься спортом, играть с детьми во дворе, кататься на велосипедах. Созерцатели природы смогут прогуляться по многочисленным паркам, скверам или набережной Москвы-реки. Сейчас стройка идет активными темпами, и сдача всего квартала намечена на конец 2019 года.

Два последних кризиса существенно повлияли на строительный бизнес. Чтобы остаться в рынке, девелоперам понадобилось проявить гибкость. Именно такие компании смогли



выстоять и предложили качественно новые проекты, отвечающие запросам своих потенциальных клиентов. Очевидно, что объекты, способные дать больше, чем просто квадратные метры, обладают более высоким инвестиционным потенциалом, и их стоимость со временем будет только расти.



ПАРК ЛЕГЕНД
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ



КВАРТАЛ
СО СПОРТИВНЫМ
ХАРАКТЕРОМ

+7 (495) 926-00-26

Застройщик АО «Корпорация ТЭН».

Проектная декларация на сайте: www.park-legends.ru. Реклама



В апреле этого года одна из самых талантливых и красивых теннисисток современности Мария Шарапова отметила 30-летие. К этому возрасту Маша, как называет ее публика по всему миру, выиграла почти все, что можно, и вписала свое имя в историю тенниса в главе «Элита». Однако юбилей получился грустным. Королева Мария не лишилась ни одного из своих титулов и ни одной из наград, но для многих болельщиков, журналистов, экспертов и коллег по теннису стала изгоем.

7

марта 2016 года Шаропова созвала экстренную пресс-конференцию в Лос-Анджелесе. О теме конференции заранее ничего не было известно: представитель теннисистки сообщил лишь, что она хочет

сказать что-то очень важное. Возбужденная пресса и любители тенниса строили одну догадку за другой. Маша беременна? Решила завершить карьеру? Отгадка оказалась гораздо более шокирующей. «Знаю, многие из вас думали, что я сегодня объявлю о завершении карьеры. Но я бы точно не стала этого делать в отеле в Лос-Анджелесе. Тем более с таким ужасным ковром на полу», — пыталась шутить Шаропова на пресс-конференции. Хотя в этой ситуации было не до шуток: россиянка объявила, что в до-

Текст: Иван Горский

пинг-пробе, взятой у нее чуть более месяца назад на Открытом чемпионате Австралии, обнаружен запрещенный препарат мельдоний. В одну минуту оказалась если не перечеркнутой, то серьезно подпорченной блистательная карьера, которая могла бы быть пособием для начинающих теннисистов и сюжетом для романа на тему спорта.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ ЗВЕЗД

Еще в раннем детстве Маша получила своеобразное благословение на занятия теннисом от двух звезд — будущей и настоящей. В первый раз это произошло в Сочи, куда семья Шараповых переехала из сибирской Нягани — родного города девочки. Отец Маши Юрий Викторович дружил с Александром Никодимовичем Кафельниковым — отцом юного сочинского теннисиста Евгения Кафельникова, будущего двукратного победителя турниров Большого шлема и олимпийского чемпиона. Евгений и подарил девочке первую в ее жизни теннисную ракетку.

В шесть лет, в октябре 1993 года, Маше довелось сыграть против легендарной чехословацко-американской теннисистки Мартины Навратиловой, которая давала показательный урок в Москве. Навратилова, разглядев талант в девочке, настоятельно порекомендовала ее отцу отдать Машу в знаменитую теннисную академию Ника Боллетьеры, расположенную в городе Брейдентон в американском штате Флорида. Шарапов-старший прислушался к совету и в 1995 году переехал с дочкой в США. С тех пор вот уже на протяжении более 20 лет Брейдентон является постоянным местом жительства Маши. Хотя она уже давно может сама давать теннисные уроки.

— ♦♦ —
Если это необходимо для того, чтобы вновь оказаться на вершине, то я принимаю это

Королева в

изгнании

EPA / EDDY RISCH

МЕСТЬ СЕРЕНЫ

Свой первый титул на турнирах Большого шлема Шарапова взяла в 17 лет. 3 июля 2004 года в финале Уимблдона она победила первую «серену» – американку Серену Уильямс, младшую из темнокожих сестер-теннисисток. В активе Серены к тому моменту уже было шесть побед на турнирах Большого шлема, в том числе две подряд на Уимблдоне. Однако она ничего не смогла противопоставить юной россиянке, которая буквально разнесла американку на корте – 6:1, 6:4. «Я всегда мечтала победить здесь, но и подумать не могла, что это случится так быстро. Мне хочется разрезать приз на кусочки и поделиться им со всеми вами», – говорила на церемонии награждения новая чемпионка, получив главный трофей турнира из рук герцога Кентского. И добавила, обратившись к Серене: «Мне придется забрать этот трофей у тебя на годик. Прости. Надеюсь, у нас еще будет возможность сразиться за титулы и на других мейджорах (главных турнирах. – Прим. ред.)».



КРИЧАЩИЙ ФАКТ

Максимальная сила фирменного крика Маши на корте в момент удара – 105 децибел, что почти равняется шуму двигателя реактивного самолета.

Следующая возможность представилась девушкам в ноябре того же года: Мария и Серена встретились в финале итогового чемпиона WTA (Женская теннисная ассоциация. – Прим. ред.) в Лос-Анджелесе. Здесь борьба была более упорной. Первый сет выиграла американка, второй – россиянка. В конце второго сета Уильямс получила травму и не могла дальше играть в полную силу. Однако это не помешало ей повести в третьем сете со счетом 4:0. Отыграть в такой ситуации сродни чуду. Но Маша сотворила его, выиграв шесть геймов подряд, а вместе с ними и турнир. Как и Уимблдон – первой в истории среди россиянок. Неизвестно, поклялась ли после этого Серена отомстить «нахальной девчонке» из России, но месть ее в любом случае оказалась ужасной. После того финала в Лос-Анджелесе Уильямс-младшая выиграла у Шараповой все официальные матчи, 18 поединков подряд, в том числе несколько финалов турниров Большого шлема. Статистика их личных встреч на данный момент – 19:2 в пользу американки. Большинство матчей Серена выиграла в двух сетах, нередко с разгромным и даже унижительным для соперниц такого уровня счетом. Конечно, психологии в таких результатах больше, чем реальной разницы в классе. Видимо, в какой-то момент у Маши появился комплекс в отношении Серены. Серенофобия. Чем американка хладнокровно и пользовалась. До марта 2017 года длинная череда поражений в матчах с Сереной Уильямс была единственной по-настоящему серьезной бедой Шараповой в спорте.

НА ТРОНЕ

В течение 10 лет после своего триумфа на Уимблдоне Маша еще четырежды выигрывала главные турниры в профессиональном теннисе, завоевав так называемый карьерный Большой шлем: победы на всех четырех турнирах Большого шлема, одержанные в разные годы. Кроме Маши еще только девять женщин в истории добились аналогичного результата. В августе 2005 года она впервые в своей карьере возглавила рейтинг WTA.

Некоторые критики Шараповой упрекали ее в недостатке патриотизма: дескать, она, формально представляя на соревнованиях Россию, игнорирует интересы российской команды в менее престижном и финансово прибыльном Кубке Федерации – женском аналоге Кубка Дэвиса. Однако в 2008 году Маша помогла сборной России в четвертый раз взять Кубок, добавив к своей коллекции наград и командную победу.

Летом 2012 года она стала первой в истории советского и российского спорта женщиной-знаменосцем на церемонии открытия Олимпийских игр. На XXX Олимпиаде в Лондоне Шарапова дошла до финала, где в поединке за золотую медаль вчистую уступила своему злему гению – Серене Уильямс.

Менее чем через два года Маша вновь оказалась в центре внимания на церемонии открытия Олимпийских игр – на сей раз зимних, в Сочи. Шарапова, для которой Сочи, напомним, практически родной город, вместе с другими звездами отечественного спорта принимала участие в эстафете олимпийского огня. Теннисистке доверили первый участок заключительного этапа эстафеты уже непосредственно на стадионе «Фишт».

Правда, не все гладко у Маши складывалось на личном фронте. В октябре 2010 года было объявлено о помолвке Шараповой со словенским баскетболистом Сашей Вуяичем, выступавшим за команду НБА «Нью-Джерси Нетс». Однако до свадьбы так и не дошло: в 2012 году пара распалась. В 2013 году стало известно, что Маша встречается с болгарским теннисистом Григором Димитровым. В 2015-м Шарапова рассталась с ним.

Зато в бизнесе, как и в спорте, все складывалось наилучшим образом. Маша неоднократно признавалась самой высокооплачиваемой спортсменкой мира: ее годовой доход почти достигал отметки в 30 млн долларов. Журнал Forbes включил Шарапову в число 100 самых влиятельных мировых знаменитостей, причем Маша оказалась единственной



россиянкой в этом списке. Начиная с 2012 года на рынок были запущены различные товары от Маши Шараповой под брендом Sugarova (англ. sugar – «сахар»): конфеты, шоколад, модные аксессуары. В Гарвардской школе бизнеса даже существует курс об успешном маркетинге теннисистки Шараповой.

Шарапова стабильно входила в число самых востребованных в рекламе спортсменов. Когда в 2016-м разразился допинг-скандал, одними из первых от Маши отвернулись именно рекламодатели, немедленно прекратившие с ней сотрудничество. Среди них такие компании, как Nike, Porsche, TAG Heuer.

КАТАСТРОФА

Мельдоний (он же – милдронат) – метаболическое средство, синтезированное еще в 70-х годах прошлого века в советской Латвии. В 2012 году в России он был включен в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. Однако Всемирное антидопинговое агентство (WADA), придя к выводу, что мельдоний повышает выносливость атлетов и улучшает их восстановление после выступлений, в сентябре 2015 года добавило препарат к списку запрещенных средств с началом действия запрета с 1 января следующего года. В первые дни и месяцы 2016-го мельдоний был обнаружен в допинг-пробах целого ряда российских спортсменов, как малоизвестных, так и лидеров в своих дисциплинах. Изобретатель препарата латвийский биохимик Иварс Калвиньш заявил, что считать мельдоний допингом – это глупость, вероятно, мотивированная политически или коммерчески, и что запрет



на его употребление приведет к увеличению смертности среди спортсменов. В разгар кампании по обвинению России чуть ли не во всех допинг-проблемах мирового спорта WADA не собиралось прислушиваться к подобным доводам. Однако после серии дискуссий, пикировок и разбирательств борцы с допингом все же сочли допустимым обнаружение мельдония в пробах до 30 сентября 2016 года в случае, если концентрация мельдония в крови составляет менее 1 микрограмма на миллилитр. Это значит, что спортсмен принимал препарат до 1 января 2016 года, но мельдоний полностью не успел выйти из его организма. В результате все звезды российского спорта, замешанные в скандале, были реабилитированы и вновь допущены к соревнованиям. Все, кроме Шараповой. Она принимала препарат на протяжении 10 лет по предписанию врача, чтобы восполнить дефицит магния. В декабре 2015 года Маша, по ее словам, получила по электронной почте письмо из WADA, но не кликнула содержащуюся в нем ссылку с обновленным списком запрещенных препаратов. И продолжила принимать мельдоний, не зная, что он уже под запретом. После 1 января 2016-го она принимала его меньше месяца, но этого оказалось достаточно для того, чтобы случилась катастрофа. Чудовищная невнимательность не только самой теннисистки, но и многочисленной команды ее врачей, тренеров, консультантов, помощников, менеджеров!

«МЕНЯ НЕ ОСТАНОВЯТ»

Решением антидопингового комитета Международной федерации тенниса россиянка была дисквалифицирована на два года. После удовлетворения апелляции, поданной Шараповой, срок отлучения от тенниса был сокращен до 15 месяцев. На корт она вернулась в конце апреля 2017 года, спустя неделю после своего 30-летия. Но далеко не все встретили ее возвращение аплодисментами. Некоторые соперницы сегодня делают жесткие до оскорбительности заявления в адрес Маши. Организаторы престижных турниров отказывают Шараповой в приглашении. Во время дисквалификации Маша опустилась в рейтинге

— ♦♦ —
**Никакие слова,
игры или
действия не
остановят меня
на пути к мечте.
А их у меня много**

до такого уровня, на котором она была разве что в начале своей карьеры: место в третьей сотне. Поэтому участвовать, например, в «Ролан Гаррос», открытом чемпионате Франции, она может, только получив wild card – специальное приглашение. Организаторы «Ролан Гаррос – 2017» ей в приглашении отказали, объяснив это необходимостью уважать дух честной игры. Машу не пустили на «Ролан Гаррос», который она выигрывала дважды под овации парижских трибун!..

В мае Шарапова снялась с турнира в Риме, получив травму. После этого вопрос об участии Маши в стартовавшем через месяц с лишним Уимблдоне оказался закрыт. Теннисный мир до сих пор гадает, была ли римская травма Шараповой действительно настолько серьезной или Маша использовала ее как предлог, чтобы избежать унижения в виде отказа в приглашении и на турнир в Англию, где в 2004-м она родилась как теннисная суперзвезда.

Ясно только одно: так просто она не сдастся. Железный характер Шараповой, ее способность не опускать руки в самой, казалось бы, безнадежной ситуации и продолжать бороться – один из главных факторов ее успеха в спорте. Если не самый главный. «Если это необходимо для того, чтобы вновь оказаться на вершине, то я принимаю это, – написала она в личном аккаунте в Twitter, узнав об отказе в приглашении на «Ролан Гаррос». – Никакие слова, игры или действия не остановят меня на пути к мечте. А их у меня много». Миллионы преданных болельщиков Маши в России и по всему миру верят, что так и будет. И ждут возвращения королевы.



Darko Vojinovic / AP / ИТАР-ТАСС, Cindy Ord / Getty Images for Council of Fashion Designers of America



ДОСЬЕ

Мария Юрьевна Шарапова родилась 19 апреля 1987 года в Нягани (ХМАО-Югра), куда ее родители переехали из белорусского Гомеля из-за неблагоприятной экологической ситуации, сложившейся после аварии на Чернобыльской АЭС.

Начала заниматься теннисом в четыре года. Пятикратный победитель турниров Большого шлема: «Ролан Гаррос» (2012, 2014), Уимблдон (2004), US Open (2006), Australian Open (2008). Победительница 38 турниров WTA (35 – в одиночном разряде). Победительница итогового чемпионата WTA (2004). Обладательница Кубка Федерации в составе сборной России (2008). Серебряный призер Олимпийских игр (2012). Заслуженный мастер спорта. Награждена медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени.

Сентябрь обещает нам настоящую осеннюю погоду: сначала пройдут проливные дожди театральных премьер, затем наступит жаркое бабье лето концертов, а в последние теплые деньки будет листопад золотой классической музыки.

Москва

Столица не перестает радовать колоссальным количеством культурных мероприятий. Чтобы провести время в городе с максимальным удовольствием, не пропустите...

Концерт «Звучащие полотна. Пикассо и Дали. Страсти по Испании»

Музыка и живопись объединятся, чтобы с разных сторон показать Испанию – страну с богатой историей и культурой. Под звуки Кабесона, Солера, Гранадоса, Альбениса, де Фальи зрители смогут насладиться знаменитыми картинами Пабло Пикассо и Сальвадора Дали. А танцевальный коллектив El Tebi Flamenco под испанские народные ритмы исполнит зажигательное фламенко.

Где: Государственный музей им. А. С. Пушкина

Когда: 30 сентября



Даже в пасмурный день вы легко найдете, чем себя занять в культурной столице России. Посетите...



Спектакль «Летите и пилите»

Артисты с мировым именем представят зрителю оригинальную клоунаду. Леонид Лейкин, один из лучших учеников Вячеслава Полунина, расскажет о непростом творческом пути клоуна и продемонстрирует невероятное мастерство перевоплощения из одного образа в другой прямо на сцене!

Где: Клоун-мим-театр «Лицедеи»

Когда: 16 сентября



Осенний праздник фонтанов в Петергофе

Не стоит расстраиваться, что закончился летний сезон, ведь гостей Санкт-Петербурга ждет настоящая феерия! Световые и пиротехнические эффекты, 3D-мэппинг, компьютерная анимация – все это лишь часть программы. В рамках показа «Хождение за три моря» посетителям покажут спектакль о русских путешественниках, а на закрытии вас ждут салют и мультимедийное шоу!

Где: Петергоф

Когда: 15 и 16 сентября

ИТАР-ТАСС / Юрий Беленский, Игорь Лигвак / фотобанк «Лорис», ИТАР-ТАСС / Валерий Шарифулин, Роман Сидорков / РИА «Новости»

Екатеринбург

Екатеринбург радуется зрителей увлекательными культурными событиями. Среди них...

Концерт группы I Am Waiting For You Last Summer

Молодой инди-рок коллектив обещает незабываемый вечер под звуки эмбиента и построка. Эклектика, сочетание классического рока и строгого минимализма не оставят вас равнодушным. Энергия, драйв, хорошее настроение, зажигательные ритмы – без эмоций вы не уйдете!

Где: Концерт-холл «Свобода»

Когда: 21 сентября



В олимпийском городе заскучать не придется никому! Например, вы можете посмотреть...

Сочи

Спектакль «Скамейка»

Постановка в духе позднего СССР подарит зрителю чувство ностальгии: классическая история о жизни, любви и разлуке. Некогда влюбленные мужчина и женщина спустя много лет вновь встречаются в парке на скамейке. Красивый роман, юмор и немного романтики – как раз то, что нужно для прекрасного вечера в жарком городе!

Где: Зимний театр

Когда: 12 сентября



Симферополь

Если в сентябре вы окажетесь в Симферополе, считайте, что вам крупно повезло! Ведь именно в начале осени там пройдет...

Концерт группы Spiritual Seasons

Старинные скандинавские мелодии, средневековая лирика и заводная ирландская музыка – группа Spiritual Seasons готовит для зрителя большое представление на скандинавско-кельтские мотивы, от мелодий древних викингов до современного Осло. Окунитесь в северные ритмы и насладитесь страшными кельтскими сказками. И конечно, танцуйте под древние языческие песни!

Где: Blackout Rock Club

Когда: 15 сентября



Новосибирск

Неожиданные сюрпризы преподносит нам Новосибирск. Спешите видеть...

Концерт Егора Крида

Один из самых молодых и популярных представителей российского хип-хопа представит свои знаменитые хиты. Получите заряд бодрости и энергии!

Где: Дворец культуры железнодорожников

Когда: 22 сентября

Встречай осень!

Санкт-Петербург

Текст: Светлана Сергеева

Нет, не слышится!

Если в путешествии вас настигнет тоска – срочно гоните ее от себя... всеми сладостями мира! Давно доказано, что сладкое вызывает в организме человека выработку серотонина, так называемого гормона счастья. Так что побаловав себя десертом, вы сможете поднять себе настроение и заодно поближе познакомиться с местным колоритом.



ИСПАНСКАЯ ПРИВИЛЕГИЯ

Знаменитый туррон из Аликанте настолько хорош, что драматурги Лопе де Вега и Тирсо де Молина увековечили его в своих пьесах.

Вообще, туррон считается традиционным рождественским лакомством во многих областях Испании. Основные его ингредиенты: сахар, мед, взбитые яичные белки, жареный миндаль или другие орехи. В разных регионах рецепт может отличаться. Мало того, некоторые разновидности местных рецептов и наименований даже защищены законом, который запрещает производить их в других регионах и странах, – например, туррон из Аликанте (Turron de Alicante). Его готовят с цельным жареным миндалем, по консистенции он достаточно твердый и напоминает грильяж. А вот туррон Хихона (Jijona) намного мягче, орехи для его приготовления предварительно перетирают в пасту, и по вкусу он напоминает всем известную нугу.



МАННА ЛАТЫШСКАЯ

Оказавшись в Латвии, всенепременно попробуйте местный ягодный мусс «Дебесманна». Название этой удивительной сладости переводится как «манна небесная». Латыши обожают дебесманну из клюквы, но придумали еще вариации из черной и красной смородины, черники и земляники. Ягоды тщательно процеживают через сито и варят в воде, щедро разбавив сахаром. На финальном этапе в лакомство добавляется манная крупа. Латышскую манну небесную подают в глубоких креманках и заправляют холодным молоком. Этот десерт невероятно популярен среди туристов, особенно путешествующих с капризными детьми, которых ни за что не накормишь полезной манной кашей в привычном виде.

И ХОЧЕТСЯ, И КОЛЕТСЯ

В странах Латинской Америки на сладкое принято есть цукаты из опунции – у этих кактусов неприторный кисло-сладкий вкус с легкими оттенками груши и клубники. Мексиканцы очищают кактус от иголок, нарезают стебли не очень толстыми дольками,



заливают сиропом, варят и посыпают сахаром. Еще больше вкус кактуса раскрывает местный мармелад или желе, которые готовят из его мякоти и плодов.

КРИСТАЛЛЫ НА ДЕСЕРТ

В заведениях Средней Азии местные жители чаще всего заказывают к чаю не пирожные, не торты и булочки, а сладкие прозрачные кристаллы – нават.



Этот десерт распространен в Узбекистане, Киргизии и Туркмении. Смесь из виноградного сока с пряностями и сахаром повара вначале уваривают до состояния густого сиропа, а потом кристаллизуют в специальном котле при помощи нитей и деревянных палочек. На процедуру уходит 72 часа, но результат того стоит. Местные жители уверены в целебных свойствах навата, вероятно, потому, что из-за большого содержания глюкозы он способен быстро восстановить силы и дать организму мощный заряд энергии. Цвет готового лакомства различается от белого до темно-коричневого и зависит от продолжительности варки.

КСТАТИ

ДВУХКАРАТНЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ

Когда состоятельного торговца бриллиантами Карла Вайнингера накануне 60-летия бросила его подруга, он решил подсластить горечь расставания. Топовый британский шеф-повар Марк Гвибер лично приготовил имениннику эксклюзивный десерт, открывающийся по принципу пасхального яйца Фаберже. Десерт состоял из авторских кор-

жей, слоя желе из шампанского, икры и лучшего бельгийского шоколада под глазурью из персиков, апельсинов и виски. Верхушку шедевра украшали листья из съедобного сусального золота и настоящий бриллиант в 2 карата. Сладость, которой англичанин заедал горечь расставания, обошлась ему почти в 34,4 тысячи долларов.

СЛАДКАЯ ЖУТЬ

Калифорнийская кондитерская HOTLIX уже четверть века приводит местных жителей и туристов в ужас и восторг одновременно, предлагая на сладкое засахаренных насекомых. Первых червячков здесь подавали в леденце на основе текилы. Когда дело пошло, кондитеры разнообразили ассортимент до кузнечиков, скорпионов и муравьев, а потом и вовсе обзавелись собственным ранчо, где сейчас заботливо выращивают букашек и червячков – кормят их бананами, кожурой от яблок и овсяными хлопьями, вероятно, для улучшения вкуса будущего десерта.



КОЛОМЕНСКАЯ ПАСТИЛА

Пахнущая яблоками и медом, воздушная и утопающая в вуали сахарной пудры пастила с прослойкой из черники и корицы, на брусничной воде – исконно русская сладость. Она упоминается в «Домострое» и в грамоте Ивана Грозного от 1578 года. Особенно по вкусу пастила пришлась русским классикам Федору Достоевскому и Льву Толстому. Естественно, речь не о белых брусочках, которые сегодня продаются в магазинах под одноименным названием, по вкусу и составу скорее похожих на французский зефир. Уже шестое столетие настоящую пастилу готовят из кислых яблок, меда, яичных белков и ягод; в XV веке для придания белизны в пастилу стали добавлять сахар. Отведать национальную сладость сегодня можно в музее «Коломенская пастила» в аутентичной атмосфере – при свечах и под трель канарейки.

КСТАТИ

Подробнее о музее пастилы и о том, чем еще можно заняться в Коломне, читайте на стр. 42



Специально для бортового журнала «Авиакомпания АПРОСА» онлайн-кинотеатр Tvzavr подготовил подборку новостей мира кино и премьер, которые нельзя пропустить в сентябре.

Ожидаемые премьеры



Kingsman: Золотое кольцо (18+), боевик/комедия

Один в поле не воин. Очередная операция по спасению мира от врагов теперь будет проводиться не одной, а двумя элитными, но соперничающими спецслужбами из США и Англии. Только совместные усилия и слаженная работа смогут предотвратить произвол новоявленной злодейки Поппи. Выдающиеся агенты служб продемонстрируют истинное мастерство разведки и ловкость предотвращения преступных махинаций.

Премьера в РФ – 21 сентября

Наемник (18+), боевик/триллер

Ближнему Востоку угрожает опасность начала Третьей мировой войны. Прекращение нападений зависит фактически только от трех человек: двух сотрудников ЦРУ, Митча и Стэна, и одного турецкого агента, Анники. Героям предстоит понять, как взаимосвязаны друг с другом нападения на стратегические объекты и убийства гражданских лиц, и остановить произвол неизвестного террориста.

Премьера в РФ – 28 сентября



НОВОСТИ КИНО

Майкл Дуглас вернется на телевидение спустя десятки лет отсутствия. Последним его проектом был сериал середины 70-х годов на канале ABC «Улицы Сан-Франциско». Актер сыграет главную роль в новом комедийном сериале от Netflix «Метод Камински». В новом телешоу Дуглас выступит в качестве голливудского преподавателя актерского мастерства Сэнди Камински, который когда-то испытал взрыв популярности, а теперь работает с молодыми актерами.

Том Круз получил травму на съемках сиквела «Миссия невыполнима – 6». Каскадерский трюк 55-летнего актера не удался: он пры-

гнул с крыши и ударился о стену противоположного здания. Однако Круз смог ухватиться за выступ, что дало ему возможность подтянуться и взобраться на безопасную площадку. Актер часто выполняет каскадерские трюки самостоятельно, не прибегая к помощи дублера. Информации о приостановлении съемок не поступало.

Леонардо Ди Каприо сыграет Леонардо да Винчи. Студия Paramount получила право на постановку биографической картины о величайшем деятеле эпохи Возрождения. В роли главного героя выступит Ди Каприо, которого, по некоторым данным, назвали

в честь да Винчи. Актер также займет должность продюсера киноленты. Дата начала съемок и выхода фильма в прокат пока неизвестна.

Начались съемки четвертой части «Мстителей». Энтони и Джо Руссо крайне необычным способом сообщили о старте нового проекта: братья опубликовали на своей странице в Facebook фотографию перчатки с четырьмя пальцами и подписью «Начало конца». Название пока сохраняется в тайне. Новый фильм станет 22-м в серии кинолент Marvel. Съемки продолжатся до декабря 2018 года, выход планируется в мае 2019-го.

Русское кино

Российское кино развивается в лучших традициях кинематографа, а также строится на зрелищных картинах, сложных образах, эффектных сценах и нестандартных решениях. Для ценителей отечественного кинематографа в России и за рубежом действует проект «Русское кино» онлайн-кинотеатра Tvzavr, предлагающего тысячи фильмов производства России, стран СНГ и СССР.

Гуляй, Вася! (16+), КОМЕДИЯ

Свадьбы и разводы – дело хлопотное. Особенно в те моменты, когда два процесса проходят одновременно. Митя делает предложение руки и сердца своей возлюбленной, а позже выясняет, что он уже женат. Теперь парню нужно действовать быстро и решительно – ехать к официальной супруге, Василисе, и просить у нее развод. Но девушка не намерена соглашаться на расторжение их брака, из-за чего и завязывается романтическая комедийная история.



Танцы на смерть (12+), фантастика

Фильм поможет заглянуть в будущее и показать новую модель спасения мира от последствий ядерной войны. Для выработки энергии новым людям придется стать по распоряжению властей участниками опасных танцевальных баттлов, победа в которых обозначает спасение собственной жизни. Система настолько ужасна, что кому-то точно предстоит ее нарушить. Поводом к этому станет, конечно же, любовь.

Сериалы

Цыганка (18+), триллер/драма

Иногда для того, чтобы достичь желаемого, женщина готова принять самые неожиданные решения. Так поступает и главная героиня провокационного сериала – психотерапевт Джин. Женщина внимательно относится к своим пациентам как во время сеанса, так и после него, но ее главная черта – лживость. Благодаря чему она достигает всех поставленных целей и экспериментирует с проблемами клиентов. Цена этому – ведение двойной жизни.



Защитники (16+), фантастика/боевик

Новые имена героев вселенной Marvel, призванных защитить людей от преступности и сохранить мир в Нью-Йорке: Люк, Джессика, Сорвиголова и Железный Кулак. Теперь они одна команда – «Защитники». Супергерои сообща раскроют не одно опасное дело и окажут противостояние криминальной организации «Рука». История, наполненная адреналином и авантурным настроением, охватит всего пару дней, так что будет достаточно динамичной.



Для тех, кто не успел посмотреть очередную премьеру в кинотеатре, есть прекрасная возможность увидеть все онлайн и в хорошем качестве. Онлайн-кинотеатр Tvzavr предлагает новинки кино в формате HD.

КОСМОС МЕЖДУ НАМИ (16+), МЕЛОДРАМА/ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Внеземная жизнь существует. Доказательство тому Гарднер – главный герой киноленты, рожденный на Марсе. Юноша проводит все детство на Красной планете. У него нет почти никого, с кем можно было бы поговорить и обсудить свои проблемы, кроме астронавтов и робота-помощника. Единственная связь с людьми на Земле – переписки в социальных сетях. Благодаря им парень знакомится с Талсой, девочкой, изменившей жизнь Гарднера: две планеты – одна любовь.

ЖИВОЕ (18+), УЖАСЫ/ФАНТАСТИКА

Очередная кинокартина покажет: жизнь на Марсе существует. Участникам международной космической экспедиции придется столкнуться с умным, сильным и бездушным существом. Одиночный марсианский организм вырастет до многоклеточного чудовища и получит имя Келвин. Через некоторое время ученые поймут: неуязвимый хищник может угрожать безопасности всего мира, а очередная ошибка или оплошность участников космической команды приведет к неизбежным катастрофам.

tvzavr

СМОТРИ В ОНЛАЙН

Все цвета Африки

Текст и фото:
Александр Пермяков

Африка – это огромный и разнообразный континент. Давайте отправимся в путешествие по странам Южной Африки от водопада Виктория до Национального парка Крюгера, через Замбию, Зимбабве, Ботсвану, Намибию и ЮАР.

1. ВОДОПАД ВИКТОРИЯ, ЗАМБИЯ – ЗИМБАБВЕ
Это грандиозный водопад на реке Замбези, на границе Замбии и Зимбабве. Высота Виктории составляет более 100 м, а длина превышает 2 км. Над водопадом расположены пешеходные тропы и обзорные площадки, с которых открывается фантастический вид огромного потока воды, срывающегося в ущелье. Чтобы подняться выше, можно отправиться на

вертолетную экскурсию. В окрестностях тоже скучать не придется: во-первых, в ущелье Замбези проходит один из самых потрясающих маршрутов для сплавов в мире. Во-вторых, неподалеку расположено множество небольших частных природных территорий, где, например, можно погулять со львами. А в 100 км от Виктории расположено еще одно фантастическое место – Национальный парк Чобе в Ботсване.



2. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЧОБЕ, БОТСВАНА

Чобе – это крупнейший национальный парк Ботсваны, дом для сотен тысяч животных. Одних только слонов здесь живет больше 100 тысяч. Всех их привлекает сюда полноводная река Чобе – источник воды, жизненно необходимой в пустыне Калахари. Поэтому вокруг Чобе сложилась собственная экосистема: в частности, слоны здесь более крупные, чем в окружающей пустыне.

По национальному парку есть два основных маршрута. Первый – водное сафари, во время которого вы на скоростном катере можете понаблюдать за дикой природой у берегов Чобе. Второй – сафари на джипе, которое проходит по более удаленным от воды и засушливым районам национального парка.



3. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЭТОША, НАМИБИЯ

Когда я впервые увидел фотографию из парка Этоша, то подумал: «Ну что за фотошоп!» Слишком много зверей было в одном месте. А потом я увидел эту картину своими глазами: слоны, антилопы, жирафы, зебры, страусы, койоты – все в одном месте, у небольшого озера. В отличие от Чобе, Этоша – это огромный солончак на границе пустынь Калахари и Намиб. Дикие звери собираются со всей округи к нескольким родникам – это одно из самых потрясающих впечатлений, которые вы получите в Африке. Здесь живут львы и леопарды, носороги и гиены. А в окрестностях парка можно познакомиться с «домашними» гепардами и встретиться с племенами химба и гереро, кочевниками Африки.

КСТАТИ

Химба – немногочисленная, но, пожалуй, самая узнаваемая этническая группа Намибии. Женщин этого племени трудно перепутать с кем-либо. Их традиция – наносить на кожу и волосы смесь из охры и молочного жира. В условиях дефицита воды это заменяет им душ, а заодно защищает от солнца и насекомых. Дополняют образ юбки из козлиной кожи и многочисленные браслеты и ожерелья.

4. ПЕСЧАНОЕ МОРЕ НАМИБ, НАМИБИЯ

В одном из самых сухих мест мира, на берегу Атлантического океана находятся огромные дюны пустыни Намиб. Достигающие в высоту 400 м, они похожи на грандиозные волны океана. Поэтому в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО они включены под названием «Песчаное море Намиб». Это одна из самых красивых пустынь в мире, с оранжево-красным песком и четкими очертаниями дюн. В Мертвой долине (Дэдвлей), через которую когда-то протекала река, стоят высохшие деревья: самым старым из них почти 1000 лет. А еще здесь можно полетать над пустыней на воздушном шаре.



5. КЕЙПТАУН, ЮАР

Город с потрясающей природой, расположенный между мысом Доброй Надежды и Столовой горой, а немного восточнее проходит граница между Атлантическим и Индийским океанами. Диких животных здесь можно наблюдать прямо в черте города. Особенно известны бабуины, которые в поисках еды устраивают бардак в домах и забираются в машины к неосмотрительным туристам.

Отдельного внимания заслуживают окрестности Кейптауна. В Стелленбоше расположены самые известные виноградники во всей Африке. В Эрманусе – одно из лучших мест для наблюдения за китами. А в Атлантическом океане (недалеко от побережья) находится остров Роббен с печально известной тюрьмой, в которую был заточен Нельсон Мандела.



ТУРИСТУ НА ЗАМЕТКУ ЮЖНАЯ АФРИКА

КАК ДОБРАТЬСЯ

Удобнее всего – это долететь до ЮАР, а затем пересечь на местные авиакомпании, которые летают по всему региону. Кстати, местные авиакомпании – это не маленькие конторы в шалаше с флотом из одного «кукурузника». Даже в «Эйр Зимбабве» большинство рейсов выполняется на «Боинг-737».

ДЕНЬГИ

В ЮАР основная валюта – ранд, его же принимают в Намибии (там есть свой намибийский доллар, но его курс привязан к ранду в соотношении 1:1). В Зимбабве давно отказались от своей валюты и принимают к оплате как ранды, так и доллары, а также

евро. Лучше всего иметь запас наличных рандов – их можно снять в банкоматах ЮАР.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Несмотря на бандитский имидж, ЮАР и Африка в целом – достаточно безопасные регионы для путешествий. Нужно соблюдать меры предосторожности: не оставлять ценные вещи без присмотра, не ходить по сомнительным районам ночью. Это же касается здоровья: если не пить сырую воду, то маловероятно, что вы чем-нибудь заболеете. А вот на водопаде Виктория и в Национальном парке Крюгера следует остерегаться комаров, так как некоторые из них переносят малярию.



6. ДОРОГА САДОВ, ЮАР

От Кейптауна путешествие можно продолжить на восток: здесь проходит Дорога садов – красивый маршрут по национальным паркам вдоль Атлантического и Индийского побережий. По пути, который займет от трех дней до недели, можно заехать на мыс Игольный – крайнюю южную точку Африки, увидеть великолепные сады Найсны и Джорджа, понаблюдать за слонами в парке Аддо и остановиться на ночлег в одном из потрясающих бутик-отелей на берегу океана.

7. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КРЮГЕРА, ЮАР

Парк Крюгера – крупнейший Национальный парк Южной Африки, одно из немногих мест, где можно увидеть африканскую «Большую пятерку»: слон, лев, леопард, носорог и буйвол. При всей своей популярности парк Крюгера – одно из самых диких мест. Например, здесь довольно часто можно увидеть

сцены охоты львов на антилоп или буйволов, а местные рейнджеры прикладывают неимоверные усилия для борьбы с браконьерами, охотящимися за носорогами.



ОБ АВТОРЕ



АЛЕКСАНДР ПЕРМЯКОВ, опытный путешественник и фотограф, посетивший сотни самых красивых и труднодоступных мест мира, приглашает отправиться в тур по потрясающим местам Африки в зимний сезон 2017–2018 годов.

Узнайте условия участия у Александра по телефону +7 (499) 350-66-13, а также на сайте <http://alex.travel/ru>

A101

**КВАРТИРЫ
В МОСКВЕ**

от **2**
млн руб.

495 | **266 77 27**

Развитая инфраструктура Транспортная доступность Выгодные условия покупки

Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.



На чем свет стоит

Освещение – неотъемлемая часть любого интерьера. При грамотном подборе освещения мощные галогенные светильники, уютные торшеры, пафосные люстры или одинокая лампочка, висящая на проводе, не только дополняют дизайн комнаты, но также визуально увеличивают или уменьшают пространство, расставляют световые акценты и создают нужное настроение. Предлагаем несколько советов, как правильно выбрать освещение.

Свет клином не сошелся

Единственный источник света – например, люстра под потолком – самый популярный, но отнюдь не самый эффективный способ освещения. Светильник в центре комнаты всегда будет оставлять лишние тени на периферии. Поэтому оптимальный вариант – сочетание основного источника света и дополнительных – акцентных. Небольшие галогенные или светодиодные лампы над диваном или камином, с одной стороны, добавляют необходимый свет, а с другой – привлекут внимание к этим предметам интерьера и создадут уют. Кроме того, акцентное освещение поможет зонировать комнату и визуально отделить рабочую зону от зоны отдыха.



Прольем свет

При планировании источников света в комнате важно помнить не только об общем освещении, но и о специальном – рабочем. Причем рабочее освещение понадобится вам не только в кабинете или за письменным столом. Яркая встроенная подсветка обязательна для рабочих поверхностей на кухне. Также полезным оказывается точечный свет в большом шкафу. Чаще всего дополнительное освещение устанавливают и рядом с мягкой мебелью для книголюбителей или у кровати для любителей посидеть с ноутбуком перед сном. Здесь на помощь придут торшеры с приглушенным светом и небольшие настенные бра. Нельзя забывать об абажурах: они существенно помогают сохранить здоровье вашему зрению. И не бойтесь – совсем не все абажуры выглядят как наследие советской квартиры!



Чуть свет...

Переизбыток света – почти такая же большая проблема, как и его недостаток. Поэтому в погоне за освещением нужно не переусердствовать. К примеру, в спальне уместнее приглушенный свет теплых тонов, который настраивает на отдых. Слишком яркий или слишком холодный свет в небольших помещениях вреден для зрения, быстро утомляет и вызывает ассоциации с больничными палатами. Так, галогенные или светодиодные лампы дают наиболее близкий к дневному спектр, но они слишком резки для глаза. Поэтому такие светильники располагают в небольших нишах и углублениях на стенах и в мебели, прячут за козырьки или прикрывают матовыми колпачками.



В розовом свете

На настроение и эмоциональное состояние человека влияют не только яркость и направление света, но и его цвет. Например, красный повышает активность и тонус, а темносиний или приглушенный фиолетовый настраивают на романтическую атмосферу. Конечно, жить постоянно в цветах радуги утомляет, но вот подсветить некоторые элементы интерьера можно. Яркие светильники, встроенные в панели, будут уместны в ванной комнате (при наличии нейтрального базового освещения), а традиционные светодиодные ночники – в детской. Желтый и оранжевый цвета способствуют активности ребенка, а зеленый – настроит на учебу. Оригинально и празднично будет смотреться подсветка лестницы, напольного плинтуса, дивана в гостиной. Для таких целей лучше всего подойдет светодиодная лента или гибкий неоновый шнур, открывающий вам поле для творчества. Однако если вы все же решились на цветные лампочки, обязательно установите к ним диммеры – выключатели, регулирующие интенсивность света.



Талантливый певец и шоумен, хулиган, провокатор и любимец женщин, он давно победил своих демонов, но не утратил вкуса славы. Мы нашли 15 любопытных фактов из жизни Робби Уильямса, которые лишь отчасти объясняют его феноменальный успех.

Текст: Ирина Болтенкова

Робби Уильямс: уфолог, хулиган и футболист

1. Любовь к музыке и искрометное чувство юмора Робби унаследовал от отца Пита Конвея. Он был певцом и стендап-комиком и долгие годы работал в индустрии развлечений. Несмотря на то что родители развелись, когда Робби было три года, он много времени проводил с отцом и присутствовал на его выступлениях. А сегодня отец частый гость на концертах своего знаменитого сына. У них даже есть коронный номер на двоих: в середине концерта Робби выводит на сцену отца, и они вместе исполняют знаменитую песню Sweet Caroline американского певца Нейла Даймонда, которую тот посвятил дочери Джона Кеннеди.

ДОСЬЕ

Имя: Роберт Питер Уильямс
День рождения: 13 февраля 1974 года (43 года)
Место рождения: г. Сток-он-Трент, Великобритания
Рост: 180 см
Вес: 83 кг
Знак зодиака: Водолей
Восточный гороскоп: Тигр
Деятельность: певец, актер, композитор
Награды: Робби Уильямс продал больше всего альбомов на территории Великобритании, а также получил больше всего BRIT Awards за всю историю премии (12 сольных наград и 5 в составе Take That).
Певец продал 70 млн записей по всему миру, является самым продаваемым зарубежным исполнителем в Латинской Америке. Включен в «Британский зал музыкальной славы». Шесть его альбомов входят в топ-100 наиболее продаваемых в Великобритании.
Робби Уильямс – самый успешный в XXI веке исполнитель в Европе и третий в мире (после Эминема и Бритни Спирс).
Жена: Айда Филд (в браке с 2010 года), американская актриса.
Дети: дочь Теодора Роуз (2012 года рождения), сын Чарлтон Валентин (2014 года рождения)

2. В 15 лет Робби Уильямс бросил школу и решил попробовать себя в коммерции. В компании по продаже окон сразу оценили его прекрасное чувство юмора и умение заговаривать зубки клиентам. Однако успех Уильямса на этом поприще оказался кратковременным. Услышав, как молодой продавец красноречиво уговаривает клиента... не покупать окна с двойным остеклением, ибо цена их неоправданно завышена, шеф пришел в ярость и вышвырнул его на улицу, не заплатив ни фунта.

3. Своей звездной карьерой Робби во многом обязан матери Джанет. Она всячески поощряла его увлечение театром и музыкой, закрывая глаза на плохие оценки и эксцентричное поведение. Именно по ее настоянию 16-летний Робби принял участие в кастинге группы TakeThat. Робби исполнил песню Nothing Can Divide Us Джейсона Донована и был принят в группу, став пятым участником бойз-бэнда. В легендарном составе квинтет ждал небывалый успех. За пять лет творческой деятельности музыканты продали только у себя на родине больше записей, чем все остальные группы со времен The Beatles.

4. На память о годах, проведенных в группе TakeThat, у Робби остался шрам на голове и левой брови. Несчастный случай, который мог стоить ему жизни, произошел в Италии: пьяный от славы и алкоголя, Робби «ласточкой» прыгнул в бассейн, не заметив, что в нем нет воды. А совсем недавно в «Инстаграме» жены певца появилась фотография Робби с расцарапанной в кровь губой. Айда, предвидя массовые волнения в рядах фанатов, поспешила их успокоить. «Робби подрался с компьютером. Компьютер победил», – написала она.



5. Сольную карьеру Робби начал с кардинальной смены имиджа: хороший мальчик превратился в эпатажного хулигана. Ему нравилось шокировать публику скандальными выходками. А публике все больше и больше нравился Робби Уильямс. Первая же его композиция – кавер на песню Джорджа Майкла Freedom – имела феноменальный успех, поднявшись в чартах выше, чем оригинал.

Всемирное признание к Робби Уильямсу пришло с синглами Angels и NoRegrets, распроданными миллионными тиражами копий. Эти композиции до сих пор являются самыми узнаваемыми песнями исполнителя.

6. Беспрецедентный по сумме вознаграждения контракт Робби Уильямс подписал со звукозаписывающей компанией EMI. В 2002 году, чтобы продлить сотрудничество с мегазвездой, боссам компании пришлось выдержать жесткую конкуренцию и раскошелиться на

€ **127 000 000.**

Это самая большая сумма, которую получил сольный исполнитель за всю историю британской поп-музыки. «Я богаче, чем мог себе представить даже в самых безумных мечтах», – прокомментировал свой контракт Робби.

7. В 2006 году певец попадает в Книгу рекордов Гиннеса: всего за один день после объявления о старте его мирового турне Close Encounters было распродано 1,6 млн билетов. За свою сольную карьеру Робби продал больше альбомов, чем кто-либо в истории Объединенного Королевства – его диски разошлись по всему миру тиражом более 70 млн экземпляров.

8. С детских лет Робби дружит с британским певцом и телеведущим Джонатаном Уилксом. Они вместе делали первые шаги в шоу-бизнесе, вместе жили в маленькой квартире в лондонском районе Ноттинг Хилл. Когда Робби после своего «личного ада» – так он называл годы, проведенные в Лос-Анджелесе, – вернулся в Лондон, то попросился пожить в семье друга. Тот снял большую квартиру и перевез туда жену, ребенка и... Робби Уильямса.

9. Британский музыкант обожает быстрые автомобили, но водить их ему никогда не приходилось. Дело в том, что у Робби нет водительского удостоверения. Объясняет он это тем, что ездить за рулем в Лондоне – сущий ад, а если куда-то надо ехать, он берет такси. Кроме того, водить машину ему, по собственному утверждению, мешают сильная близорукость и беспокойный характер.

10. У Робби Уильямса долгое время было необычное хобби: он уверовал в НЛО и выслеживал их. Пик увлечения пришелся на паузу в музыкальной карьере артиста. Он выезжал в пустыни, жил в палатке, проводя ночи напролет с аппаратурой в руках, пытаясь увидеть НЛО среди звезд. В одном из интервью, которое музыкант дал в 2007 году, он признался, что его попытки аж три раза увенчались успехом! И вообще, он был бы не против, если бы инопланетяне взяли его с собой. Впрочем, как только жизнь Робби начала налаживаться, увлечение НЛО сошло на нет, уступив место новому занятию – певец основал модный бренд.





LAURENT GILLIERON / EPA

11.

В 2011 году Робби Уильямс учредил модный бренд Farrell. Это была дань памяти его деду – Джеку Фаррелу, стилем которого он всегда восхищался. «Мне нравится то, что для него было важно, чтобы он выглядел красиво. И мой стиль всегда был довольно последовательным. На самом деле, я хотел бы большего удобства, но люблю выглядеть британским джентльменом», – рассказал певец. Робби принимал самое активное участие и в разработке моделей, и в рекламной кампании бренда.



Tobias Hase / DPA/TASS

12.

Со своей женой Айдой Филд Робби познакомился на «свидании вслепую». Встречу двух дерзких одиноких сердец – без особой надежды на благоприятный исход – устроили друзья. До этого будущие супруги только переписывались. Айда очень нервничала, поэтому перед встречей с Робби выпила пару бокалов вина. «Когда я зашел в дом и увидел Айду в широком бесформенном платье, то подумал, что она беременна. К тому же она была не совсем трезва, и я решил, что она точно сумасшедшая», – рассказал Робби в одном из интервью. К моменту встречи с Айдой певец уже некоторое время жил в Лос-Анджелесе, и у него сложилось впечатление, что там нет приличных девушек – «только красивые и с приветом». «Это не тот бассейн, куда бы я хотел запустить свои гены», – с присущим ему юмором отметил певец. Но уже вечером того же дня он понял, что ошибался.

13.

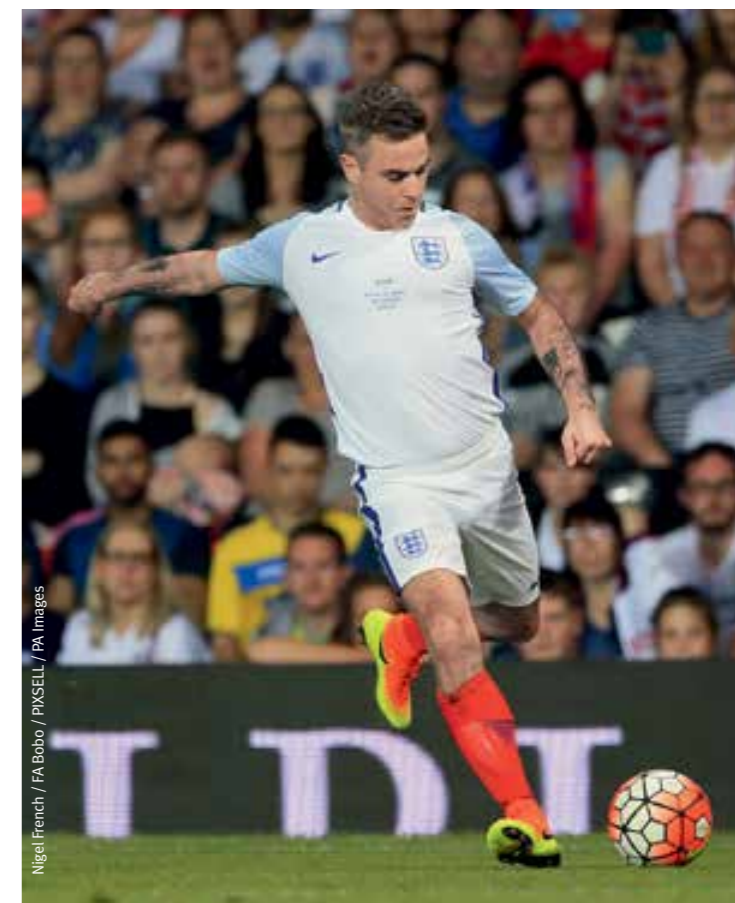
Певец не скрывает, что прибегал к помощи косметологов и пластических хирургов. Ему скорректировали морщины на лбу и вокруг глаз и уменьшили подбородок. Робби остался доволен результатом, только «чертов лоб, который теперь не шевелится», доставляет ему некоторые неудобства. Об этом он во всеуслышание заявил в прошлом году на церемонии вручения премии Music Icon Award.

14.

Певцу приписывали нетрадиционную сексуальную ориентацию. Сначала он только подогревал интерес к себе шуточками на эту тему, а потом обвинил британскую прессу в клевете и отсудил существенную сумму в порядке компенсации за причиненный моральный ущерб. Сам Робби на заседании суда не присутствовал, но его адвокаты добились официальных извинений.

15.

В детстве Робби мечтал стать футболистом и играть за любимый клуб Port Vale. Мечта не сбылась, но любовь к футболу осталась с ним на всю жизнь. В 2006 году, узнав, что у Port Vale дела идут из рук вон плохо, он скупил все акции клуба. А в Лондоне на стадионе Chelsea у Робби есть личная ложа, которую он арендовал на 10 лет за 14 млн евро. Помещение площадью 77 кв. м оборудовано кондиционером, телефоном и компьютером. За игрой футболистов можно наблюдать не только на поле, но и на двух огромных экранах. Ну а всевозможные напитки, конечно, тоже включены в аренду.



Nigel French / FA Bobo / PIXSELL / PA Images

КСТАТИ

В сентябре британский певец Робби Уильямс посетит сразу два российских города в рамках тура в поддержку нового альбома The Heavy Entertainment Show. 7 сентября Уильямс даст концерт в Ледовом дворце Петербурга, а 10 сентября доберется до Москвы, где его шоу пройдет в «Олимпийском».

Бездорожники

Внедорожники родились для армейской службы, но со временем вошли в гражданскую жизнь и стали привычной приметой автомобильного пейзажа не только сельской местности, но и городов, завоевав огромную популярность в мире. Основной форм-фактор для «проходимцев» – это универсал или пикап. Но

поскольку рамки и границы классов сегодня практически стерты, то на свет появляются самые немыслимые еще несколько лет назад творения. Как вам, например, внедорожное купе или кабриолет?

У поклонников внедорожной техники существуют свои предпочтения: одних хлебом не корми – дай заехать в лесные дебри, кому-то важны мощность и ско-

рость, а некоторым хватает эффектного внешнего вида. На удовлетворение амбиций владельцев работает множество компаний и мелких ателье, усиливающих желаемые свойства, но в битве за благосклонность покупателей и крупные корпорации порой выдают настоящие перлы. В нашем обзоре – пятерка удивительных представителей внедорожного мира.

САМЫЙ ХИТИНОВЫЙ:

Volkswagen Beetle Dune

Багги на базе «Фольксваген-жук» – весьма популярная машина у любителей гонок по песчаным барханам. Однако в данном случае немецкая компания H&R создала качественную имитацию внедорожника, ведь у серийного New Beetle только передний привод, серьезно ограничивающий проходимость. Зато в активной «донной» версии – большой дорожный просвет, поднятая подвеска и 18-дюймовые колеса. Прибавьте к этому пластиковую отделку, почти раллийные противотуманные фары и 2,5-метровую гибкую антенну, помогающую обозначить автомобиль за гребнем бархана. Все по правилам: можно покорять пески, однако на такой «игрушке» и к ресторану подъехать не зазорно.



САМЫЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ: Zibar MK2

Творение израильских военных автоинженеров Zibar Mk2 – это бескомпромиссный внедорожник с выдающимися способностями, конструкция которого подчинена одной цели – движению вперед, невзирая на препятствия. Неважно, что впереди: песчаные горы или каменистые скалы, река или раскисшая глина – автомобиль не остановит. В этом ему помогают прочнейшее шасси, 620-сильный двигатель, спортивная автоматическая коробка и набор блокировок. Внутри довольно аскетично, как и положено настоящему бойцу с бездорожьем. Zibar можно купить в личное пользование точно так же, как и когда-то военный Hummer H1.



Текст:
Олег Алексеев,
автообозреватель,
автоконструктор



САМЫЙ БЫСТРЫЙ: Bentley Bentayga Mulliner Falconry

600-сильный кроссовер Bentley Bentayga, достигающий сотни всего за 4,1 секунды, несет лавры не только самого скоростного, но и самого дорогого внедорожника. Для тех, кому серийная модель кажется недостаточно эксклюзивной, придворное ателье Mulliner предлагает особую версию, отличающуюся уникальными элементами декора, салоном с материалами высшего класса, супермощной аудиосистемой и турбийоном Breitling. Но и это еще не все. Существует еще более редкое исполнение Falconry, адресованное поклонникам соколиной охоты с необходимым набором экипировки на борту. Воистину нет предела совершенству.



САМЫЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ: Mercedes-Maybach G 650 Landaulet

В последнее время немецкий концерн радуется поклонников внедорожной техники все более оригинальными моделями. Продолжая плеяду эксклюзивных AMG G 63 6 x 6 и G 500 4 x 42, очередная

инкарнация «Гелендвагена» получила открытый кузов со складным верхом типа «ландо». С помощью специальных порталных мостов, дающих дорожный просвет в 450 мм, 630-сильного двига-

теля V12 Biturbo и полного привода с понижающими ступенями этот Mercedes-Benz способен предоставить владельцу настоящую свободу передвижения. Внутри царство комфорта с дизайнерской отделкой и сиденьями от S-класса. По уже сложившейся традиции эксклюзивного мира количество G 650 Landaulet ограничено 99 экземплярами.

САМЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ:

УАЗ Hunter «Юбилейный»

Кажется, что это знакомый с детства «козлик». Почти верно. Перед нами очередная, специальная модификация Hunter, названная «Юбилейной» в честь 45-летия УАЗ-469. Всего в продажу поступило 469 экземпляров, каждый со своим порядковым номером, отраженным на шильдике в салоне. Среди главных отличий от серийной модели – светло-зеленый цвет кузова в сочетании с белой крышей и черными стойками и накладками дверей, сиденья с тефлоновой обивкой, задний борт, трансформируемый в походный столик. Под капотом 2,7-литровый двигатель мощностью 128 л. с. с пятиступенчатой механикой, в ходовой части – импортные мосты Spicer. Старичку УАЗ-469 такое и не снилось!



Маленький городок со старинной историей – место, которое необходимо посетить, если хочется ощутить настоящий русский дух и прикоснуться к великому, таинственному, иногда пугающему, а иногда завораживающему прошлому. Предлагаем вам пять вещей, которые обязательно нужно сделать в Коломне, чтобы получить от поездки максимальные впечатления.

Текст: Екатерина Коновалова

ФАКТ

Коломна – один из старейших городов Подмосковья, основанный в середине XII века. Здесь можно не только побывать в разнообразных музеях, но и просто насладиться прогулкой на природе – побродить вдоль каменных стен, посидеть на лавочках в многочисленных парках или осмотреть несколько храмов и церквей – в маленьком городке их больше двадцати!

ВЗГЛЯНИТЕ НА ВОРОНУ-ЦАРЕВНУ

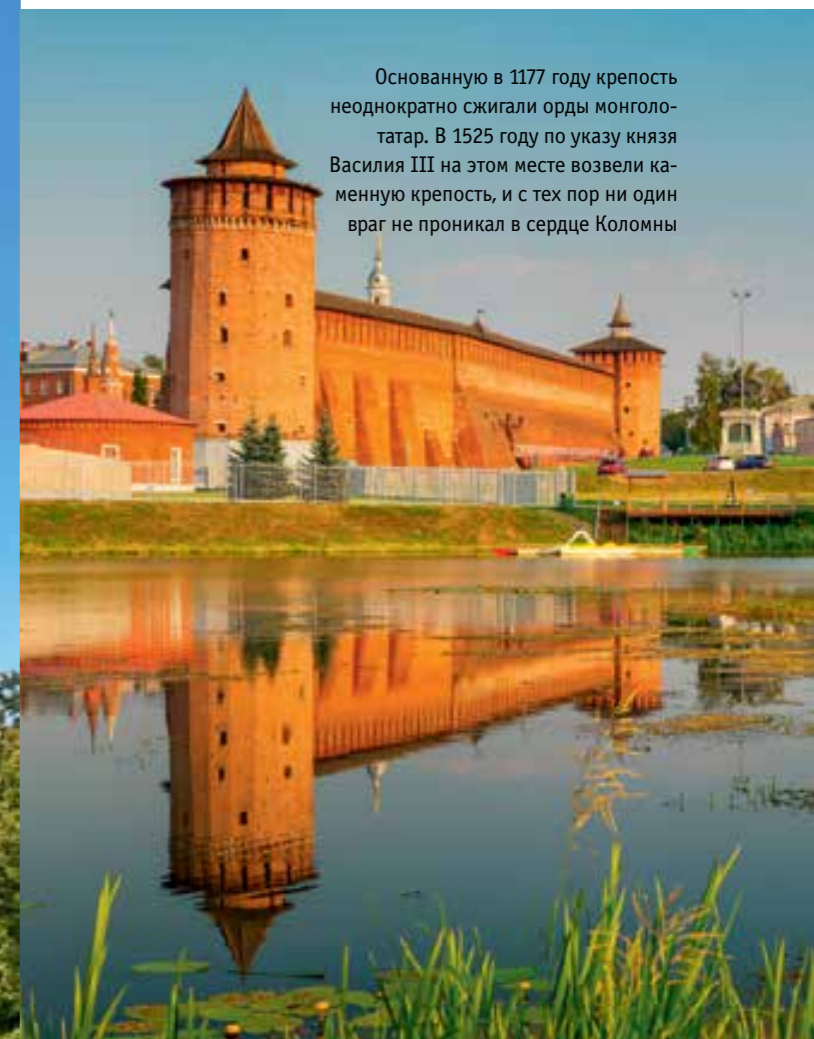
Одно из самых знаменитых мест Коломны – Маринкина башня. Именно здесь сидела в заключении знаменитая Марина Мнишек, польская царица и жена Лжедмитрия I. Рассказывают такую легенду: оказавшись заточенной в башне, Марина прибегла к магии. Каждую ночь ее душа вылетала из тела в виде вороны и наслаждалась вольным воздухом, а наутро возвращалась обратно в тело. Но однажды стражники заметили, что ночью пленница выглядит как мертвая, и окропили ее тело святой водой. Душа Марины не смогла вернуться в тело и с тех пор летает вокруг башни. Так что, увидев рядом с Маринкиной башней ворону, приглядитесь повнимательнее: вдруг это сама пленница?

КСТАТИ

С именем Марины Мнишек связана еще одна коломенская легенда. По преданию, она спрятала недалеко от Коломны клад – все сокровища, награбленные ею за короткое время царствования. Много раз пытались найти Маринин клад, но безрезультатно. А кладоискатели сходили с ума.



Основанную в 1177 году крепость неоднократно сжигали орды монголо-татар. В 1525 году по указу князя Василия III на этом месте возвели каменную крепость, и с тех пор ни один враг не проник в сердце Коломны



Очарование Коломны



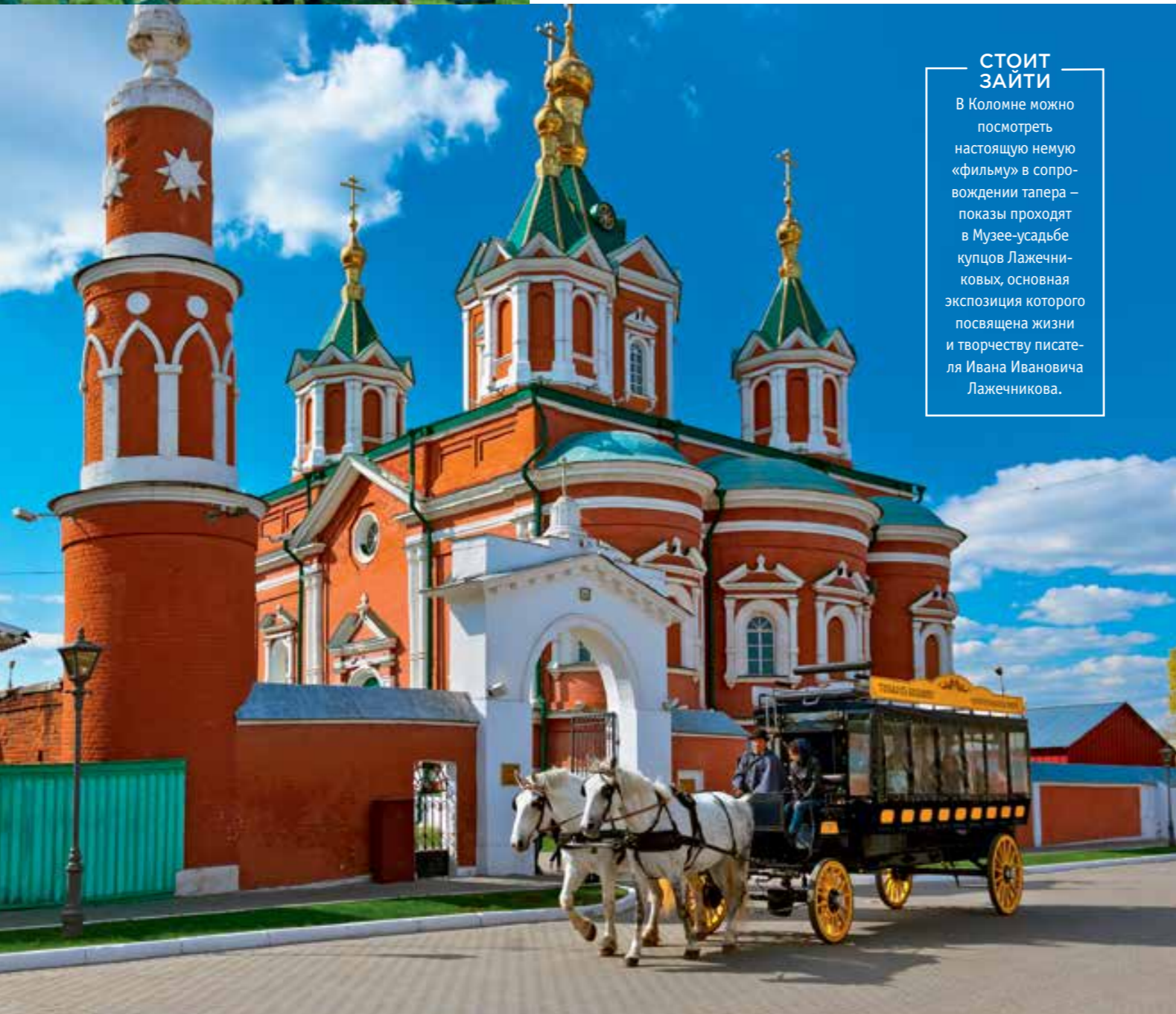
ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ РУССКИМ ВОИНОМ

Присоединитесь к экскурсионной программе «Ратоборцы». Вместе с гидом вы осмотрите фортификационные сооружения кремля и побываете в Музее древнерусского оружия. Кстати, среди экспонатов есть те, которые можно примерить – сможете почувствовать себя воином Куликовской битвы. Кроме того, в программе экскурсии – выступление воинов-ратоборцев, воссоздающих технику владения оружием русского воинства.

КСТАТИ

Как добраться

Поездку в Коломну лучше всего начинать из Москвы – всего за два часа на электричке или автобусе вы доберетесь до места.



СТОИТ ЗАЙТИ

В Коломне можно посмотреть настоящую немую «фильму» в сопровождении тапера – показы проходят в Музее-усадьбе купцов Лажечниковых, основная экспозиция которого посвящена жизни и творчеству писателя Ивана Ивановича Лажечникова.

ПРИКОСНИТЕСЬ К НЕОСЯЗАЕМОМУ

В Коломне действует уникальный Музей забытого вкуса «Коломенская пастила» – здесь экспозицией служат не предметы, а вкусы, запахи и традиции. Здесь вас встретит коломенская пастильница, хранящая забытые секреты приготовления самого вкусного русского лакомства. Она расскажет о коломенских преданиях, поведает, из каких яблок выходит самая вкусная пастила, а потом пригласит взглянуть на свою работу. Вы станете полноправным участником приготовления пастилы по старинному рецепту, посмотрите на новомодный аппарат для выдавливания сердцевин из яблок, деревянным миксером взобьете пышный крем. Устав от трудов, вы расположитесь в чистой светелке и выпьете чаю с пастилой.



ПОЗВОЛЬТЕ САМОВАРУ УДИВИТЬ ВАС

Казалось бы, что интересного в музее самоваров? Стоят себе жестянки с носиками и стоят. Однако «Дом самовара» в Коломне уже почти двадцать лет неизменно привлекает толпы туристов. Экскурсию здесь ведут не актеры и не гиды, а хозяйева дома, для которых реставрировать и хранить самовары – любимое дело. Здесь вам расскажут о том, как изобрели самовар, покажут настоящих гигантов для больших семей и «эгоистов» – малюток, вмещающих воду ровно на одну чашку. Вы узнаете все об устройстве самоваров, полежите на печи и примерите русские наряды. Фотографии из этого музея получаются замечательные – можно почувствовать себя Емелей, зажиточным крестьянином или своенравной хозяйкой (ухват вам дадут, а печь уже растоплена!).



ВЕРНИТЕСЬ В СССР

Устали от древнерусского колорита? Тогда вам прямая дорога в музей «Арткоммуналка». Это реальная коммунальная квартира, находящаяся (что символично) на улице Октябрьской революции. В подьезде – теснота, из открытых окон виден памятник Ленину. Здесь полностью воссоздали быт обычной советской квартиры 60-х годов. Вы словно перемещаетесь с помощью машины времени в прошлое – атмосфера воссоздана на 100%. Здесь и дисковый телефон (можете поностальгировать и набрать чей-нибудь номер), и черно-белый телевизор. В ванной кто-то устроил фотолабораторию – на прищепках висят и сушатся фотографии. На столике у одного из жильцов знаменитые духи «Красная Москва», на кухне – гудящий холодильник. Такое вот back in USSR.



katalinks / Фотобанк Лори, Tatiana Porova / Shutterstock.com,
 MySeptember / Shutterstock.com, Алексей Голованов / Фотобанк «Лори»,
 Николай Винокуров / Фотобанк «Лори»



Приступить к работе после отпуска не так-то просто. Войти без потерь в рабочий ритм удастся лишь тем, кто ходит на работу как на праздник. А всем остальным стоит соблюдать некоторые правила, чтобы избежать разочарования, стресса и необдуманных поступков.

Точка возврата

Текст: Ирина Максимова

Выиграть время

Работа – не любовь, и бросаться в нее как в омут с головой не стоит, даже если вы владелец бизнеса или неисправимый трудоголик. Спланируйте свой отпуск таким образом, чтобы первый рабочий день выпал на середину недели. Это позволит пропустить самый сложный день – понедельник, когда проходят планерки и совещания. Таким образом вы выиграете время на спокойный разбор почты и текущих дел, а также получите приятный бонус в виде короткой недели. Если все же выходить нужно в понедельник, то возвращайтесь домой в пятницу, чтобы у вас осталась пара дней для решения бытовых проблем. Первый рабочий день проведите в щадящем режиме – не планируйте никаких деловых встреч и переговоров.

От добра добра не ищут

Вы заметили, что, вернувшись на работу после длительного перерыва, начинаете раздражаться по любому поводу? Если раньше вы пропускали критику шефа мимо ушей, то теперь любое его замечание вызывает у вас протест, грозящий перейти в конфронтацию? Это нормально.

Чтобы справиться с негативом и не наломать дров, начинайте про себя перечислять достоинства своей работы: стабильная зарплата, хороший коллектив, уютный офис. Старайтесь вспомнить как можно больше плюсов, пока не почувствуете, что позыв написать заявление по собственному желанию отступил. Не сработало? Можно попробовать еще один трюк – откройте сайт вакансий (только не с офисного компьютера!) и найдите пять предложений о работе, более привлекательных, чем ваша нынешняя позиция.

Не нашли? Тогда продолжайте трудиться на старом месте и радуйтесь, что в эти нелегкие времена у вас есть работа.

80%
заявлений об увольнении приходится именно на период после отпуска



Отпуск, который всегда с тобой

Для более мягкого перехода постарайтесь продолжить делать то, чем вы занимались в отпуске по вечерам. Приготовьте какое-нибудь необычное блюдо, которое вы попробовали в отпуске. Сходите в салон красоты на массаж или

сделайте новую прическу. Возьмите себе за правило гулять перед сном по окрестностям или в парке. Бодрости и хорошего настроения добавят активный спорт, йога, бег, обливание. Всеми силами стремитесь к тому, чтобы частичка отпускного настроения осталась с вами как можно дольше.



Вернуться в форму

Казалось бы, стандартные две недели – слишком короткий срок. Но набранные за время отдыха лишние килограммы тут как тут – красноречиво заявляют о себе на весах и зачастую омрачают настроение не меньше, чем сам факт окончания отпуска. Однако это не повод морить себя голодом и сидеть на обезжиренном кефире. Слишком строгая диета после отпускной вседозволенности может привести к обратному результату: вы будете мало есть, а вес будет стоять. Правильно похудеть поможет небольшая коррекция питания и образа жизни.

Что делать?

→ Займитесь своим пищеварением. Ешьте овсянку на завтрак, добавьте к своим перекусам свежие яблоки и пейте стакан кефира на ночь. Кефир должен быть самый простой, без сахара и фруктов.

→ Вернитесь к нормальному режиму и рациону питания. Обязательно завтракайте утром, а через 2 часа обязательно перекусите – лучше всего подойдут фрукты. В середине дня съешьте блюдо, богатое клетчаткой и белком, например, коричневый рис с морепродуктами и овощной салат. Подойдет и сэндвич на цельнозерновом хлебе с куриной грудкой и овощами, но без майонеза и прочих жирных соусов. Ужинайте чем-то легким – белая рыба с овощами, творог с небольшим количеством ягод.

→ Перед ужином обязательно перекусите яблоком, грушей и небольшой горсткой орехов. Обычно такое питание снимает тягу к сладкому и соленому за 3–4 дня. Если тяга все-таки есть и рука тянется к шоколаду и печенье, замените вредные сладкие перекусы сухофруктами, а чипсы – нарезанными соломкой и чуть подсоленными овощами.



→ Ограничьте употребление соли до 5 г в день. Перестаньте есть копчености, соленую рыбу и соленые орехи. Это избавит вас от отеков.

→ Пейте не больше двух чашек кофе в сутки. Исключите сладкие газированные напитки, замените их чистой водой, натуральным домашним лимонадом или натуральным холодным зеленым чаем. Это поможет сжигать жир быстрее, и уже через пару недель вы сможете забыть о нескольких лишних килограммах и почувствовать себя намного лучше.

→ Добавьте 20–30 минут физической активности утром до завтрака и 30–40 минут движения сразу после ужина. Утром вы можете делать обычную зарядку, а вечером гулять в быстром темпе, кататься на велосипеде или роликах, плавать. Если вы серьезно занимались фитнесом до отпуска, вернитесь к тренировкам в своем обычном режиме, но подберите себе 10–15-минутный комплекс упражнений для зарядки. Утренние движения ускоряют метаболизм, а при условии соблюдения правил здорового питания являются лучшим способом сжигания жира.

За китайской медициной – в Сочи!



Сергей Костыря,
генеральный директор
центра «Цветок долголетия»

Сергей Алимович, приверженцы китайского метода врачевания уверены: лучшие клиники можно найти только в Пекине и Даляне. Может ли «Цветок долголетия» конкурировать с ними?

Вполне. В силу разных жизненных обстоятельств не каждый может себе позволить поездку в Китай. Альтернатива – доверить свое здоровье врачам из Китая, которые работают в России. В центре «Цветок долголетия» прием ведут потомственные доктора, практикуются традиционные методы диагностики и массажа.

Лечение проходит в комфортных условиях и прекрасных современных интерьерах. Но не это главное. Главное то, что в центре «Цветок долголетия» врач ставит диагноз и сам же лечит пациента, осознавая всю степень ответственности перед ним. Без таблеток и микстур доктор помогает организму пациента встать на путь самоисцеления, устраняя не последствия, а причину заболевания.

Но как отличить настоящего профессионала от шарлатана? Многие частные медучреждения приглашают жителей Поднебесной без должного образования и выдают их за опытных докторов.

К сожалению, на просторах России сегодня встречается немало «поддельных» специалистов: житель Узбекистана может надеть белый халат и представиться китайским

Возможно ли найти хорошего врача из Поднебесной в России или на поиски докторов, специализирующихся на древнейших китайских оздоровительных практиках, следует ехать на их родину, в Китай? Ответ на этот вопрос знает Сергей Алимович Костыря, генеральный директор сочинского центра «Цветок долголетия».

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Вы можете выбрать любые процедуры, однако специалисты центра «Цветок долголетия» советуют предварительно проконсультироваться с врачом – он предложит эффективную программу лечения. В центре работают профессиональные переводчики, которые облегчат процесс общения с медицинским персоналом.

врачом; подданный Таджикистана, к примеру, умело делает суши и выдает себя за потомственного кулинара из Японии. И Сочи в этом смысле не исключение. Мы специально изучали вопрос, в том числе и по линии Федеральной миграционной службы. Оказалось, что в Сочи кроме нашей есть еще только одна клиника с китайскими докторами. Все врачи центра «Цветок долголетия» являются специалистами высшей категории с опытом работы в области китайской медицины не менее 35 лет. Наши массажисты имеют среднее медицинское образование и также являются специалистами в области китайской медицины, что принципиально отличает их от массажистов спа-салонов.

Какие заболевания способна лечить китайская народная медицина?

Доктора нашего центра специализируются на лечении сердечно-сосудистых заболеваний, хронического гепатита Б, заболеваний желудочно-кишечного тракта, нефрита, простатита. Больших успехов врачи из Китая достигли в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, лечат мужское и женское бесплодие, заболевания простаты, детский церебральный паралич. Справляются с сахарным диабетом, остеохондрозом, болезнями позвоночника, артритом, ревматизмом, астмой и многими другими недугами. И что важно, когда человек приходит к нам, ему не нужно говорить о своих проблемах. Доктору достаточно посмотреть, как выглядит язык пациента, и прощупать пульс. Данная диагностическая методика на протяжении всей истории ее использования доказывала свою эффективность, являясь очень информативной.



Цзи Гао Хуа – один из лучших мастеров массажа с острова Зайнань. Владеет уникальными массажными методиками, которые помогли многим пациентам встать на ноги.



Сю Чунь Хай в 1998 году окончил Шаньсийский институт традиционной китайской медицины. Среди его пациентов – выдающиеся спортсмены.



Юань Синьхуа окончил два медицинских института, долгое время работал в Хайнанском реабилитационном центре. Доктору нет равных в лечении болезней почек, печени, ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, гинекологии и простатита.



Ван Цзян Пинь – доктор, унаследовавший особые методики иглотерапии и фитотерапии от своего отца. Окончил Шицзячжуанский медицинский военный институт. Его методы высоко ценят не только в Китае, но и в Европе.

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА УСПЕШНО ПРАКТИКУЮТ БЕЗОПЕРАЦИОННЫЙ ЛИФТИНГ МЕТОДОМ АКУПУНКТУРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ТОЧКИ ЛИЦА, А ТАКЖЕ РАЗРАБАТЫВАЮТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, КУДА ВХОДИТ ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИЗБЫТОЧНЫХ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ И ЦЕЛЛЮЛИТА

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ К КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ



Г. СОЧИ, ПЕР. МОРСКОЙ, Д. 1/1
(«АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ МАЯК»)
ТЕЛ.: 8 (800) 234-36-37 (звонок бесплатный)
www.cvetokdolgoletiya.ru

ОК «Прометей» – отдых для всей семьи



Текст: Марина Солоджук

Корреспондент нашего журнала отправилась в оздоровительный комплекс «Прометей», чтобы на личном опыте убедиться в том, что гостей там ждут радушный прием и высокое качество сервиса.

На черноморском побережье еще в 1974 году Министерству цветной металлургии был выделен земельный участок для возведения пансионата, где могли бы отдыхать северяне всей семьей. В 1985 году при активном участии «Якуталмаза» в поселке Небут Туапсинского района Краснодарского края открыл свои двери оздоровительный комплекс (ОК) «Прометей». И по сей день он остается любимым местом отдыха сотрудников алмазодобывающей компании «АЛРОСА» и их семей.

Впервые в своей жизни я увидела море именно на пляже «Прометей» в 1995 году, когда мне было всего 10 лет. С тех пор я бываю здесь почти каждый год и наблюдаю, как знакомый с детства пансионат превраща-

ется в один из лучших на побережье комплексов семейного отдыха.

Пансионат находится на возвышенности, поэтому из многих номеров открывается прекрасный панорамный вид на море, за который не придется доплачивать, как во многих зарубежных отелях. Я получила номер с замечательным видом без малейших проблем.

Горы и море, экзотические растения, гуляющие в саду павлины, фонтаны и цветники – все это создает особую атмосферу места. С первых минут моего пребывания здесь я чувствую себя желанным гостем, ощущаю домашнее спокойствие и уют.

ПЛЯЖ

Спуститься к морю на пляж можно по ступенькам – их 365 – или на специ-

КСТАТИ

Пляж «Прометей» на Краевом конкурсе лидеров туристской индустрии в 2014 году занял первое место в номинации «Лучший пляж организации отдыха и оздоровления». В этом году пансионат вновь участвует в конкурсе и надеется на победу, ведь по Системе классификации пляжей он получил официальный сертификат пляжа первой категории. Это наивысшая оценка по чистоте, безопасности, оборудованию, оснащению и комфортности.

альном лифте. Галерея, которая ведет к лифту, сама по себе является отдельной достопримечательностью – с нее открывается потрясающий вид на все побережье.

Если вы отдыхаете здесь впервые, то будете поражены, насколько продуманно и грамотно организована территория пляжа – тут найдется место и занятие для отдыхающих всех возрастов и темпераментов.

Для каждого вида спорта выделена своя площадка: пляжный волейбол на песке, место для игры в баскетбол,

силовые тренажеры на открытом воздухе, закрытая зона под навесом, где утром вам предложат заняться гимнастикой, а днем – йогой или танцами. Ближе к вечеру фитнес-тренер спустится к воде и проведет занятие по аквааэробике прямо в море! Также работает собственный дайвинг-центр.

Детишки могут покататься на надувных горках, пройти сказочный лабиринт «Джунгли» или заняться беби-фитнесом. Ну а для тех, кто хочет просто укрыться в тени, работает клуб «Осьминожки». Там малышам научат расписывать камни, рисовать, лепить и делать поделки из бумаги.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

В этом году меня особенно восхитили новые постановочные программы сезона 2017, театрализованные представления, множество эстафет, творческих мастерских, игр и конкурсов, которые интересны гостям любого возраста. Фантазии организаторов нет предела. Тут каждый час своего отдыха можно сделать разнообразным и увлекательным. Опытный инструктор пригласит на пешеходные экскурсии, а экскурсионное бюро предложит выездные туры по ближайшим достопримечательностям. Неподалеку от «Прометей» есть аквапарк и дельфинарий.

Вообще, отдых в «Прометее» рассчитан на семьи с детьми. Тут работает целая команда аниматоров и воспитателей для малышей. Пансионат принимает семьи с детьми от 1 месяца, для малышей разработано детское меню, в залах есть высокие

КСТАТИ

ОК «Прометей» готов вместить 700 гостей одновременно. Стоимость проживания с четырехразовым питанием варьируется в зависимости от времени года. Например, в бархатный сезон цены приятнее, чем летом. Начиная с 15 сентября – от 3050 рублей, с 25 сентября – от 2205 рублей на человека. А в октябре гостей ждут еще подарки и бонусы: посещение бассейна с термальной зоной, оздоровительная программа и экскурсия на минеральные источники курорта «Горячий ключ».

стульчики для кормления детей, а в номерах предоставляются детские кроватки-манежи.

ПИТАНИЕ

В любое время года здесь предложат полезное сбалансированное и витаминизированное – специально для организмов северян – питание.

Мой заезд начался в четверг, и каково было удивление, когда я тут же попала на праздник национальной кухни. Оказалось, что это нововведение местного шеф-повара. В этот день недели он дополняет обычное традиционное меню блюдами национальных кухонь: белорусской, татарской, кавказской, казачьей и др. Я осталась в восторге от этих кулинарных шедевров!

Но и ежедневный шведский стол также предлагает широкий ассорти-

мент блюд на любой вкус, включая специальное диетическое меню. А для вечерних посиделок с семьей или друзьями на территории есть кафе и бары.

ЗДОРОВЬЕ

Каждый новый сезон «Прометей» расширяет список своих медицинских услуг. Сегодня у гостей пансионата есть шанс пройти оздоровительные и профилактические процедуры, в которых успешно сочетаются традиционные и новые медицинские технологии. Тут успешно лечатся детские и женские заболевания, недухи сердечно-сосудистой и нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата. Работает новый диагностический комплекс, где проводят лабораторные исследования, УЗИ и ЭКГ. Обычный отдых прекрасно может сочетаться с 10/14/18-дневными программами оздоровления по вашим индивидуальным пожеланиям.

Я в этом году остановила свой выбор на новинке сезона – программе «Свободное дыхание», позволяющей поддерживать здоровье дыхательной системы, укрепить сердце, избавиться от шлаков и токсинов. Порадовали и дополнительные спа-процедуры по уходу за лицом и телом.

И ЕЩЕ НЕМНОГО О ХОЗЯЕВАХ

Всего в пансионате работает 220 сотрудников, многие из которых трудятся здесь уже более 15 лет. Именно они изо дня в день заботятся о том, чтобы наш с вами отдых стал незабываемым. Крепкий коллектив профессионалов знает свое дело, а компания «АЛРОСА» помогает делать все, чтобы жизнь алмазодобытчиков была стабильной и спокойной, а отдых полноценным и комфортным.

Те, кто приезжает сюда каждый год, заметили обновление и в автомобильном парке – старенькие «Икарусы» сменились на автобусы и микроавтобусы Mercedes повышенного уровня комфорта с кондиционерами и видеосистемами.

С каждым годом облик пансионата продолжает преображаться. И я уверена, что в ближайшие годы в перечне предлагаемых услуг появятся новые пункты, которые продолжат нас радовать, удивлять и дарить нам «Море теплых чувств!».



сентябрь

Овен

(21 марта – 20 апреля)

Очень удачный, продуктивный и активный месяц ждет Овнов. Хорошо идут дела и в карьере, и в личной жизни. Поездки будут необычными и интересными, даже если речь идет о командировках. Если отель – то самый лучший, если шопинг в минуты отдыха – то весьма удачный, да и деньги на это есть. Наслаждайтесь моментом, но на всякий случай постарайтесь не постить в «Инстаграм» много фото красивой жизни, чтобы не давать завистникам материала для обсуждений.

Близнецы

(22 мая – 21 июня)

После насыщенного эмоциями и событиями лета Близнецам внезапно захочется снизить темп жизни, что для них не слишком характерно. Некоторые даже решат, что пора отправиться на какой-нибудь тихий курорт, и чтобы рядом не было ни дискотек, ни музеев. Растянуться в гамаке в саду домика, спрятанного среди олив на одном из греческих островов, и забыть о том, что существует большой мир. Долго так пролежать не удастся – труба позовет вернуться, но сама мысль о покое, тишине и солнце долго будет греть Близнецам душу.

Рак

(22 июня – 23 июля)

В сентябре Раков внезапно накроет приступ острого довольства собой. Поводов гордиться будет немало, но корона на голове может оттолкнуть окружающих. Эти мелочи не помешают Ракам найти новых деловых партнеров, закрутить роман и затеять инновационный деловой проект. Путешествовать Раки будут по заранее продуманному плану с девизом «Прилетел, увидел, победил и уехал вдаль на белом коне». Это касается и командировок, и отдыха.

Телец

(21 апреля – 21 мая)

Тельцам придется выбирать из множества вариантов. Поехать по горячей путевке с любимым человеком на недельку туда, куда давно мечтали попасть, или остаться поработать с перспективой получить новую должность? Столько возможностей, и все заманчивые. Если у вас нет пока своего «самовара», есть большой шанс познакомиться с весьма привлекательным партнером во время путешествия. Даже если вы внезапно решите отправиться в горы для одиночного ретрита, судьба вас найдет и там.

Лев

(24 июля – 23 августа)

Львам звезды обещают в сентябре «жизнь напоказ». Поездок может быть много, причем все будет на высоте – отели, маршруты, рестораны, но особого удовлетворения и выгоды не принесет. Скорее, вы еще раз подчеркнете свой царственный статус, даже если это принесет вам убытки. В личных поездках вероятен цейтнот и срывы планов. Ничего, звезды обещают, что вы с этим справитесь – красиво носить корону по набережной Ниццы Львы умеют, как никто другой.

Дева

(24 августа – 23 сентября)

Если Девы чего и не любят, так это беспорядка и хаоса. Увы, в сентябре вас ждет множество неожиданностей, и не всегда приятных. Только вы соберете чемодан для поездки на море в бархатный сезон, а начальство решит, что нужно срочно лететь в командировку в Гонконг. Или наоборот – вы настроитесь поработать, а ваша «половинка» потребует все бросить и провести романтический уик-энд в загородном отеле. Девы с их знаменитой невозмутимостью справятся – стиснут зубы, перепакуют чемодан и перезакажут билеты.

Стрелец

(23 ноября – 21 декабря)

Системно, целенаправленно и по плану – так можно охарактеризовать сентябрьские события в жизни Стрельцов. Придется доводить до ума начатые проекты, и вырваться в путешествие будет сложно. Командировки пройдут успешно при условии, что Стрельцы не пустятся вдали от дома во все тяжкие. Соблазны будут, но лучше сохранять стойкость – сейчас не лучшее время для авантюры, так что сафари в Африке в сопровождении блондинок-егерей лучше отложить до более удачного периода.

Козерог

(22 декабря – 20 января)

Сентябрь обещает быть суматошным. В поездках возможны потери, срывы планов. Новые знакомства могут принести волнения и перемены в жизни. В принципе, Козерогам такая внезапность даже будет нравиться, но все же стоит тщательнее следить за сохранностью своих кошельков, не пускать работу на самотек и приглядывать за партнерами. Иначе есть риск, что вашему спутнику жизни устроят индивидуальную экскурсию по ночному городу – без вас.

Рыбы

(20 февраля – 20 марта)

У Рыб в разгаре активный период. Звезды сулят и поездки – как по работе, так и личные, романтику, деньги и прочие приятности. При этом окружающие будут Рыб ценить и прислушиваться к их мнению. И могут даже выплатить давно обещанную премию, которую Рыбы не преминут спустить на билеты. Например, на оперный концерт под открытым небом в Вероне. Потому что красиво жить в сентябре Рыбам никто не запретит.

Весы

(24 сентября – 23 октября)

Для представителей этого знака звезды не обещают ни крупных успехов, ни ужасных потрясений. Дальних поездок или экзотических маршрутов ждать не стоит, если вы не запланировали их заранее. А вот небольшие приятные вылазки на природу за город или на выходные в Европу в трех часах полета – то, что доктор прописал. Хороший, приятный месяц, полный уюта и гармонии. Настолько спокойный, что под конец сентября даже уравновешенным Весам может захотеться экзотики.

Скорпион

(24 октября – 22 ноября)

Новый роман, полный таинственности; внезапные предложения по работе; неожиданные поездки, после которых Скорпионы будут чувствовать себя баловнями судьбы – вот звездный план на сентябрь. Даже на отдыхе в спа Скорпионы умудрятся влипнуть в какие-то истории и оказаться в главной роли в любовной мелодраме или захватывающем триллере. Кипящие вокруг страсти и сплетни лишь подстегнут Скорпионов и сделают их глаза ярче, а жизнь веселее.

Водолей

(21 января – 19 февраля)

Сентябрь для представителей этого знака зодиака обещает быть спокойным и гармоничным. Очень показаны поездки вдвоем с любимым человеком в тихие, уединенные места. Единственное, что может омрачить ваш отдых, – какие-то незначительные финансовые потери. Стоит быть внимательнее при покупке дорогостоящих вещей, есть риск, что вместо персидского ковра ручной работы вы привезете домой синтетическую заводскую подделку.

Валерий ГОРБУНОВ, путешественник:
«Очередное путешествие было интересным и разнообразным. Я прошел со своим товарищем на весельных лодках реки Моркока и Марха. За 33 дня мы преодолели водный путь длиной в тысячу километров. Видели медведей, сохатых, оленей, а также диких гусей, уток и стерхов. Перед нами открывались красоты матушки-природы, которая окружила звонкими песнями птиц, подарила запах хвойного леса, стук дождя и позволила «подслушать» разговор переката. Там даже свежий чай с чабрецом у костра кажется вкуснее. Такое сложно описать. Нужно увидеть и почувствовать. Но не каждому это удастся. А мы счастливы. Я благодарю Бога за это».

Эти земли находятся во владении сурового морозного климата. Здесь настоящее зимнее царство, где лето бывает в гостях очень недолго. Рельеф Якутии разнообразен. Густые таежные дебри сменяются необъятными просторами тундры, высокие горные массивы переплетаются с бурлящими водами многочисленных рек. Люди, проживающие в этих местах, с трепетом относятся к богатствам своей земли, понимая ее душой. А она, как всегда, отвечает взаимностью.

Это лучшее место на планете, где путешественники и романтики могут бесконечно восхищаться удивительными красотами. Активный отдых в Якутии – лучший выбор тех, кто предпочитает уехать подальше от цивилизации.

Среди основного вида развлечений в регионе признан познавательный и экскурсионный туризм, который увлекает тех, кто неудержим в своих рвениях постигать тайны природы. Немалый интерес вызывают охота и рыбалка. А вот приверженцы спорта с удовольствием выбирают круизы или сплавы по рекам, восхождения на горы и просто пешие туры. Говорят, сложно передать словами впечатления! Но именно в рассказах бывалых с большим азартом повествуется о походах! Они заставляют отложить все дела и отправиться по таким же увлекательным маршрутам!

Сложно удержаться от такого соблазна, не правда ли? Тогда собирайтесь в путь.

Сплавы! Такой вид отдыха можно назвать настоящей находкой для всех, кто умеет наслаждаться

природой, кому нравятся походные условия, кто хочет расширить знания об истории и культурном наследии этого удивительного северного региона. Отправляясь в путь, вы получите немало впечатлений от самого процесса. Это могут быть и скоростные гонки по течению, и медленное плавание на плотах, позволяющее без спешки созерцать загадочные пейзажи. Встреча с лесными жителями и птицами позволит вам насладиться гостеприимством живой природы. Водный туризм и сплав по рекам подарят здоровье и массу приятных впечатлений – это одно из самых востребованных направлений активного отдыха, который всегда превращается в увлекательное приключение!

А вот рыбалка в Якутии ценится даже больше, чем охота. Рыбы здесь множество, более полусотни видов! И вся она относится к ценным породам. Горные озера богаты мальмой, хариусом, налимом и красной рыбой, а в реках водится чир, омуль, сиг, а также таймень и нельма. Кстати, всем известные караси, щуки и окуни тоже тут есть.

Понятия рыбалки и хорошего улова неразделимы, ведь это один из самых речных и озерных регионов России. Но приготовить рыбу лучше, чем якуты, не смогут даже в самом изысканном ресторане! Однако, несмотря на такую огромную популярность, рыбалка не приобрела статус активного отдыха, поэтому мест-

ные жители и приезжие любители чаще всего ищут места ловли самостоятельно.

Приятным приложением к отдыху будет возможность найти в лесу грибы с ягодами. И конечно же, вы сможете сделать редчайшие фотографии, которыми обязательно захотите поделиться с родными и друзьями. Каждый момент станет памятным, ведь вас ждут самые разнообразные сюрпризы. Все это будет дополнено вкуснейшими обедами у костра! Разве кого-то оставит равнодушным уха из собственноручно пойманной рыбешки, печеная картошка и другие прелести походной жизни?

ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ ВОДНЫХ ПРОСТОРОВ

Если любите катамараны и байдарки, выбирайте красавицу Лену, которая готова поведать о тайнах своих скал и достопримечательностях национального парка «Ленские столбы». Пред вами откроются песчаные дюны и места, где были стоянки первобытных людей.



Автор фото: Валерий Горбунов
 Текст: Марина Солодзук

По рекам Якутии...

Сменив катамараны на рафты, можно отправиться в слав по реке Синеи. Природа и животный мир этих краев не менее живописны. Буотама – одна из спокойных рек с прозрачной водой, где отсутствуют сложные препятствия. Если ваш опыт водного туризма пока невелик, отправляйтесь именно сюда. Археологи утверждают, что здесь когда-то обитали бизоны и мамонты, а берега Буотамы были безупречным местом для стоянок охотников. Лососевые, осетровые и сиговые чувствуют себя в этих холодных водах вполне комфортно. Тут водятся самые различные виды представителей подводного мира, а улов 10–12-килограммовой рыбы не будет редкостью.

Любители приключений обязательно выбирают Мому. Ее невысокие берега заросли лесом, поэтому коряги, топляки и мель обязательно создадут трудности в передвижении. Но они ничто по сравнению с видами, открывающимися на высокогорную часть хребта Улахан-Чистай, где красуется величественная гора Победа. Скорость водного потока увеличивается постепенно, и река расширяется, показывая свои очередные секреты – песчаные острова. Кроме знаменитых видов якутской рыбы, здесь отличное место для ловли ряпушки, пеляди, нельмы и муксуна.

Крутыми берегами, множеством валов и бочек славится Индигирка. Она всегда рада встретить смелых спортсменов и экстремалов, кому не страшны сложные препятствия. Отличное место и для рыбалки. Кристаль-

но чистые воды облюбовали 27 видов рыб. Среди них хариус и омуль, размеры которых здесь самые большие. А наиболее редкими рыбами в вашем улове могут быть голец или серук. Но на удочки или спиннинг они не клюют. Опытные местные рыбаки предпочитают использовать нороты.

Хотите чаще знакомиться с животными? Тогда вас ждет Амга. В вечернее время в этих местах к воде бесстрашно выходят изюбри и лоси в сопровождении других обитателей тайги и различных птиц.


Более тихими местами славится Большой Нимыр, впадающий в золотоносную реку Алдан. Проплывая по такому маршруту, вы не встретите ни одного населенного пункта, зато сложность препятствий подарит множество сюрпризов.

*Гостеприимная Якутия
раскрывает свои объятия! Если вы
не равнодушны к водному туризму
и рыбалке, приезжайте в эти края!*

Магазин тканей «БАТИСТ»

Поступление итальянских тканей.
Замша, кожа, неопрен в ассортименте.
Ткани с детскими рисунками.
Плюш, флис, футер, велсофт.
Мебельная ткань, гобелен.
Работает ателье.



 batist3434

г. Мирный, пр. Ленинградский, д. 25а
пн. – пт.: 11:00–19:00, сб.: 11:00–17:00
+7 (914) 260-37-77 WhatsApp: +7 (41136) 4-17-25

РЕКЛАМА

ГОРОД

МИРНЫЙ

Полезные адреса



Реклама в Мирном и Республике Саха (Якутия)

Телефон: +7 (924) 760-99-40

E-mail: alroaero@mail.ru

Химчистка *Эржидея*

Оказывает бытовые услуги. Химчистка полного цикла

Очищаем начисто – предлагаем качество

- ✓ Химическая чистка костюмов, мехов, трикотажных и перо-пуховых изделий
- ✓ Чистка ковровых покрытий
- ✓ Покраска и чистка дубленок, кожи, обуви и замши

Часы работы химчистки – с 10:00 до 19:00

Обед – с 15:00 до 16:00

Выходные – воскресенье, понедельник

Тел.: +7 (924) 767-84-21

г. Ленск, ул. Пролетарская, д. 3 ФИЛИАЛ ОТКРЫТ

+7 (914) 307-99-45 +7 (924) 896-99-06



Химчистка шуб от 2500 руб.

Прачечная самообслуживания

Ариэль

Высокое качество сервиса.

У нас Вы постираете и высушите вещи всего за 2 часа.

Теперь
мы в г. Ленске

г. Мирный, ул. Ойунского, д. 38

г. Ленск, ул. Пролетарская, д. 3

+7 (914) 307-99-45 +7 (924) 896-99-06

РЕКЛАМА



Ювелирный салон «Алмаз»

Мы несем красоту
в Мирный!

ТЦ «Якутский», ул. Советская, 4/3,
1-й и 2-й этажи, +7 (924) 873-65-55

РЕКЛАМА

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
**MUST
HAVE**

от **610**
РУБЛЕЙ

г. Мирный, ул. Советская, д. 3
тел. 8 (41136) 3-77-90
m.facebook.com/eplmirny
@epldiamond_mirny

РЕКЛАМА

1000
товаров для детей



Коллекция школьной формы
DESTY 2017 г.
для мальчиков и девочек.
Комфортные и удобные
модели создадут
деловой образ на любой,
даже самый взыскательный вкус!

Коллекции от ведущих
производителей детской одежды.
Аксессуары для детей и подростков.
Обувь, одежда, сопутствующие
товары для новорожденных.
Одежда для будущих мам.

г. Мирный, ул. Тихонова, д. 13
тел.: 8 (914) 252-07-52

- Коляски
- Кроватки
- Велосипеды
- Манежи
- Ходунки
- Развивающие игрушки
- Конструкторы
- Куклы, наборы для творчества
- Подарочные сертификаты
- Скидки на игрушки для именинников
- Дисконтные карты от 5 до 10%
- Скидки для многодетных семей от 10 до 20%
- Профсоюзная карта



счастливый час – с 10:00 до 11:00 скидки

РЕКЛАМА



Магнолия

цветочный салон • ювелирный магазин

Авторские букеты
Свадебная флористика
Эксклюзивные подарки
Сувениры
Столовое серебро
Элитный шоколад
Фирменные изделия из кожи

с 9:00 до 20:30
суббота
с 10:00 до 20:30
воскресенье
с 11:00 до 20:00

г. Мирный, ул. Ленина, д. 14
8 (41136) 4-78-20 2-82-55

Скидки для именинников • Дисконтные карты • Профсоюзная карта

РЕКЛАМА

VOGUE

MADE IN ITALY

« У меня простые вкусы, мне достаточно самого лучшего! »

Модная одежда,
сумки, аксессуары
из Италии

г. Мирный,
ул. Советская, д. 10
помещение магазина «Гламур»

скидки на товар
до 50%
BLACK FRIDAY




режим работы:
с 11:00 до 19:00
Суббота
с 12:00 до 19:00
воскресенье
с 12:00 до 18:00

РЕКЛАМА



Осень - 2017

г. Мирный, ТЦ «Культспорттовары»
часы работы: с 11:00 до 19:00
тел.: +7 (924) 873-91-95

 serginnetti_mirny

РЕКЛАМА

Сибирский ювелирный завод «Русское Золото», являясь одним из крупнейших производителей эксклюзивных украшений в Сибири, рад представить на ювелирном рынке России уникальные изделия с природными, неограниченными алмазами. Отличительной особенностью данных украшений является природное сырье – кристаллы якутских алмазов, причем в том самом виде, в котором они были созданы самой природой.

Именно за счет ровной формы, идеальных пропорций и четких граней природных алмазов ювелирные украшения с ними выглядят столь восхитительно! Солнечные лучи, преломляясь на каждой грани, создают потрясающую игру света и придают изделиям магический блеск.

Эти украшения только для тех, кто ценит натуральные, природные материалы, кто живет духом природы и знает ей цену!

Нам приятно представить Вам алмазы в первозданном, нетронутым ни человеком, ни машинами виде. Ювелирная продукция с природными алмазами – это уникальные, эксклюзивные изделия, которые заставят Вас по-другому взглянуть на загадочное творение природы, профессионально подчеркнутое рукой человека – Сибирским ювелирным заводом «Русское Золото»! Все, что Вам нужно, – носить наши изделия с удовольствием и наслаждаться потрясающим зарядом энергии, несущий в себе импульс глубокого смысла, заложенный природой на миллионы прошлых и будущих лет!




РУССКОЕ ЗОЛОТО

Сибирский ювелирный завод



Республика Саха (Якутия), г. Мирный, ТЦ «Кристина» (1-й этаж),
ул. Советская, 13/4
Тел.: 8 (914) 252-06-52

Единый бесплатный номер по России: 8 (800) 100-05-14
 @ rz_sakha www.sib-gold.ru info@sib-gold.ru

РЕКЛАМА



Цветочный салон «Кристина» создает волшебный мир, попадая в который Вы можете реализовать все свои цветочные фантазии.

Самые модные цветы и эксклюзивные флористические работы.

Свадебная флористика: изготовление свадебных букетов, оформление машин, подарков, шампанского, бокалов.

Цветочное оформление праздников.

Вам всегда рады опытные и креативные флористы, лауреаты и победители международных флористических конкурсов.

Мы учитываем все Ваши пожелания.

Принимаем заказы на доставку цветов в любую точку мира.

Наш адрес:
Республика Саха (Якутия), г. Мирный,
ул. Советская, 13/4, тел.: +7 (41136) 3-56-25
РЕКЛАМА

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ**
10 роз – 1000 рублей
1 роза – 200 рублей
5 хризантем – 500 рублей

г. Мирный, ТЦ «Культспорттовары»,
режим работы с 10:00 до 20:00 каждый день
+7 (914) 252-01-81
+7 (924) 899-45-45

г. Якутск
ТЦ «Кини Сити», ул. Ораджоникдзе, д. 17,
тел.: +7 (924) 899-46-46
ТЦ «Улуу Молла», ул. Кальвица, д. 14/5,
тел.: +7 (924) 469-30-84

Проверка зрения **БЕСПЛАТНО**
Вторые очки в **ПОДАРОК**
при заказе на сумму от 3000 руб.

10% Скидка ветеранам, людям с ограниченными возможностями и многодетным семьям

20% СКИДКА КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

РЕКЛАМА

ВАШ ВЫБОР
— Ювелирный магазин —

Скидки на свадьбы, день рождения
Скидка постоянным клиентам – 10%
Скидки на золотые изделия с полудрагоценными камнями до 40% только до конца лета
Геммологическая экспертиза

г. Мирный, ТЦ «АКТИ», ул. Комсомольская, д. 46
с 10:00 до 19:00
тел.: 22-234

г. Удачный, Новый город, д. 3, стд. 3
с 10:00 до 18:00, сб., вс. с 11:00 до 18:00
тел.: +7 (41136) 3-13-73, 22-33-2

10%

РЕКЛАМА

«Народный Ломбард»
Краткосрочное кредитование населения под движимое имущество

г. Мирный, ТЦ «АКТИ», ул. Комсомольская, д. 46
с 10:00 до 19:00
тел.: 22-234

г. Удачный, Новый город, д. 3, стд. 3
с 10:00 до 18:00, сб., вс. с 11:00 до 18:00
тел.: +7 (41136) 3-13-73, 22-33-2

РЕКЛАМА

Торговый центр «ТРИ БОГАТЫРЯ»
г. Мирный, Ленинградский проспект, д. 21
с 11:00 до 20:00
воскресенье и праздничные дни: с 11:00 до 19:00
без обеда и без выходных

ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ

- Женские белые блузки
- Мужские рубашки
- Белье, колготки, гольфы для подростков
- Карданы, джемперы, жилетки, ветровки
- Вечерние платья со скидкой 20%
- Обувь мужская и женская
- Большой выбор элитной парфюмерии и косметики
- Кожгалантерея: сумки, ремни, портмоне, кошельки
- Украшения из натуральных камней, бижутерия
- Сувенирная продукция. Подарки на любой вкус
- Талисманы, обереги фэншуй
- Домашняя одежда. Нижнее белье
- Постельное белье. Чулочно-носочные изделия

SISI Conte OMSA

РЕКЛАМА



АПТЕКА ДЛЯ ЭКОНОМНЫХ ЭЛПИС

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

г. Мирный, ул. Павлова, д. 8а,
справочная служба: 3-60-50

РЕЖИМ РАБОТЫ

1-й этаж – аптека:

с 8:00 до 22:00

сб., вс.:

с 10:00 до 19:00

2-й этаж – ортопедия

и детские товары:

с 12:00 до 20:00

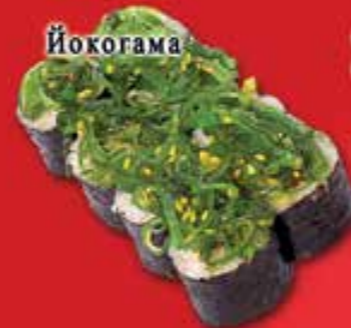
сб., вс.:

с 12:00 до 19:00

**Накопительные
дисконтные карты**



РЕКЛАМА



Йокогама



Филадельфия с угрем



Дракон

WWW.PALITRA-VKUSA.RU

20-9-20



Том ям



Кольца кальмаров



Икарояль



Фламмиш



Лосось в соусе с рисом

РЕКЛАМА

Цветочный Салон «Орхидея» МЫ СОЗДАЕМ КРАСОТУ!

ИП Ачаньева О. В., 678174, Республика Саха (Якутия), г. Мирный, ул. Ойуковского, д. 38
ОГРН 309143318300019 Тел.: 8 (914) 258-08-53

г. Мирный, ул. Ойуковского, д. 38
(напротив «Сахателеком»)
Режим работы: с 8:00 до 20:00,
без обеда и выходных

Свадебные букеты
Цветочные композиции
Бутоньерки
Горшечные растения
Семена
Аксессуары для праздников
Сувениры
Выставка картин
Домашний декор

Доставка цветов.
Розы от 50 до 200 руб.
+7 (914) 258-08-53
РЕКЛАМА

**СЛЕДИТЕ
ЗА АКЦИЕЙ!**

СЛАДКИЕ ЧАСЫ
после 21:00
с понедельника по четверг
СКИДКА 30%
НА ВСЕ ДЕСЕРТЫ!

**ЧАШКА КОФЕ
в ПОДАРОК**
При покупке любого чая,
кофе в зернах и сиропа

**БИЗНЕС – ЛАНЧ
и ЗАВТРАКИ**
ждут Вас в будние дни

ДОСТАВКА НА ДОМ
тел.: 3-03-30

Traveler's Coffee радует гостей и жителей города Мирного потрясающе вкусным кофе, изумительными десертами собственного производства и сытными блюдами.

Traveler's Coffee – это уютная атмосфера, приветливый персонал и любимое место для встреч: Романтические свидания, посиделки с друзьями, ужины в семейном кругу и деловые встречи – все это Traveler's Coffee.

Мы с радостью ждем Вас в наших кофейнях на улицах Комсомольской и Салдатовой. Мы работаем для Вас с 8:00 до 21:00 каждый день, без обеда и выходных.

Кофейня Traveler's Coffee готова порадовать своих любимых гостей совершенно новыми десертами. Чизкейки, эклеры, тарталетки и многое другое не оставят Вас равнодушными. Все десерты готовят в нашем кондитерском цехе, с любовью, для Вас.

РЕКЛАМА

AIR Company
ALROSA



Авиакомпания
АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением «АЛРОСА». С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

**КОНТАКТНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ**

Адрес: 678170,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136 98 121
E-mail: avia-info@alrosa.ru
Сайт: www.alrosa.aero

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключить в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

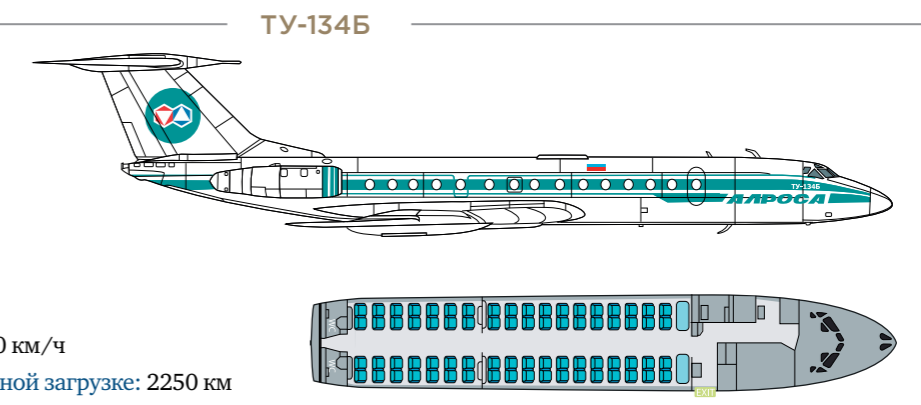
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолетов в течение всего полета;
- создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапах взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Прислегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-/видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации, «...использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».

Наш авиапарк



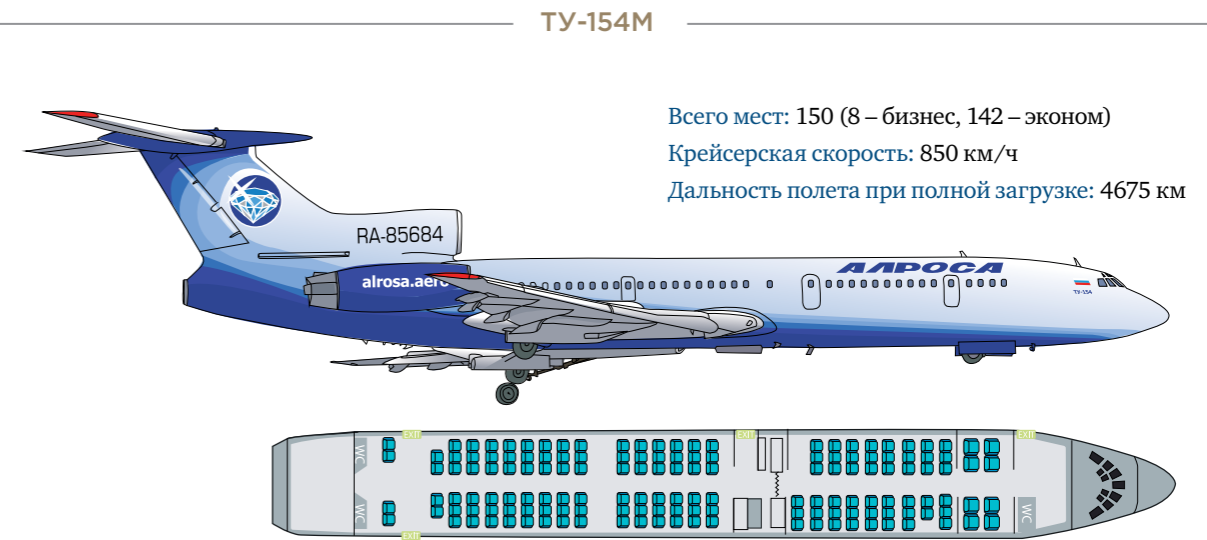
BOEING 737-800

Всего мест: 156 (12 – бизнес, 144 – эконом)
Крейсерская скорость: 800 км/ч
Дальность полета при полной загрузке: 5700 км



TU-134Б

Всего мест: 72 (эконом)
Крейсерская скорость: 750 км/ч
Дальность полета при полной загрузке: 2250 км



TU-154М

Всего мест: 150 (8 – бизнес, 142 – эконом)
Крейсерская скорость: 850 км/ч
Дальность полета при полной загрузке: 4675 км

Карта полетов

«Авиакомпания АЛРОСА»



КРОМЕ ТОГО

«Авиакомпания АЛРОСА» в рамках развития международных перевозок организует чартерные рейсы в города СНГ, Европы и Азии. Уже реализованы перелеты по следующим направлениям:

Рига (Латвия), Хельсинки (Финляндия), Барселона (Испания), Анталия, Стамбул (Турция), Ницца, Доль, Ним (Франция), Хургада (Египет), Тель-Авив (Израиль), Марракеш (Марокко), Хевиз (Венгрия), Братислава (Словакия), Фридрихсхафен (Германия), Токио (Япония), Сеул (Южная Корея), Минск (Белоруссия), Рейкьявик (Исландия), а также в Гонконг и различные города Греции.

Полет в стиле ретро

День воздушного флота России «Авиакомпания АЛРОСА» отметила очень необычно – 19 и 20 августа состоялось два ретрорейса. Пассажиры самолета Ту-154, следовавшего из Москвы в Сочи и обратно, на время полета перенесли на 40 лет назад, в 1980-е.

«Авиакомпания АЛРОСА» – единственная в России авиакомпания, эксплуатирующая легендарные советские самолеты Ту-154 на регулярной основе. А между тем это надежные, качественные, проверенные временем суда, полет на которых доставляет большое удовольствие, – об этом и решила напомнить команда «АЛРОСА».

Стилизация полета была на очень высоком уровне. Специально в честь праздника для бортпроводников были сшиты комплекты формы образца 1980-х годов. В салоне пассажирам предложили «Взлетную» карамель (обязательный атрибут советского авиарейса) и газету «Комсомольская правда» сорокалетней давности, напечатанную специально для полета. Питание тоже сделали «как раньше»: горячую еду подавали в металлических контейнерах, привычные соки заменили лимонадом «Дюшес» и водой «Боржоми». Еще один сюрприз – специально сделанное для ретрорейса

пирожное с памятной надписью.

Пассажиры отмечали высокий уровень комфорта перелета, радовались воссозданной атмосфере и по-новому взглянули на давно привычную всем «тушку».

Некоторые пассажиры заранее бронировали билеты на ретрорейс, но для большинства он стал неожиданностью – билеты продавались по обычной цене.



Фото: Андрей Морозенков

Школьная авиация



«Авиакомпания АЛРОСА» уделяет большое внимание знакомству детей с важными, но непростыми авиационными профессиями. Для этого летный и инженерно-технический состав авиакомпании встречается со школьниками 7–11-х классов, рассказывает о своей работе и помогает детям в профессиональной ориентации.

Особенно интересными для школьников становятся встречи с Героем России Евгением Геннадьевичем Новоселовым, пилотом первого класса, командиром экипажа Ту-154. Он активно сотрудничает со школой № 2009 в Москве, рассказывает о профессионалах своего дела, умении принимать решения в нестандартной ситуации и красоте летной профессии. Высокий организационно-содержательный уровень мероприятий с участием Евгения Новоселова отмечен Департаментом образования города Москвы.



AIR Company
ALROSA



Авиакомпания
АЛРОСА

**ВАШ КОМФОРТ В ПОЛЕТЕ –
НАШ ПРИОРИТЕТ**





Династия – самый чистый из крупных
бриллиантов, ограненных за всю историю
российского ювелирного искусства

Династия



Аукцион
НОЯБРЬ 2017

DYNASTY.ALROSA.RU